



**PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY**

**ZŠ JANA WERICHA**

**2025 – 2026**

# Obsah

---

|            |                                                                                            |           |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1.</b>  | <b>Základní údaje o škole.....</b>                                                         | <b>3</b>  |
| <b>2.</b>  | <b>Úvod a stručná analýza situace.....</b>                                                 | <b>5</b>  |
| 2.1        | Monitoring.....                                                                            | 6         |
| <b>3.</b>  | <b>Vnitřní zdroje školy.....</b>                                                           | <b>7</b>  |
| <b>4.</b>  | <b>Vnější zdroje školy.....</b>                                                            | <b>9</b>  |
| <b>5.</b>  | <b>Stanovení cílů preventivního programu školy.....</b>                                    | <b>12</b> |
| <b>6.</b>  | <b>Skladba aktivit preventivního programu školy<br/>pro jednotlivé cílové skupiny.....</b> | <b>16</b> |
| 6.1        | Pedagogové.....                                                                            | 16        |
| 6.2        | Specifická prevence - žáci.....                                                            | 20        |
| 6.3        | Rodiče.....                                                                                | 38        |
| <b>7.</b>  | <b>Tematické bloky ve výuce zaměřené na prevenci<br/>rizikového chování.....</b>           | <b>42</b> |
| <b>8.</b>  | <b>Závěr.....</b>                                                                          | <b>45</b> |
| <b>9.</b>  | <b>Příloha 1 – Hodnocení PPŠ za šk. rok 2024 – 25.....</b>                                 | <b>46</b> |
| <b>10.</b> | <b>Příloha 2 – Krizový plán.....</b>                                                       | <b>54</b> |
| <b>11.</b> | <b>Příloha 2.1 – Krizový plán- řešení šikany.....</b>                                      | <b>57</b> |
| <b>12.</b> | <b>Příloha 3 – Mapa spolupracujících organizací pro hlavní<br/>město Praha- .....</b>      | <b>62</b> |

## Preventivní program školy

### 1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE

|                                                         |                                                          |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP</b> | ZŠ Jana Wericha, Španielova 19/1111, Praha- Řepy, 163 00 |
| <b>Jméno a příjmení ředitele</b>                        | Mgr. Václav Soukup                                       |
| <b>Telefon na ředitele</b>                              | 235 314 162, 603 769 720                                 |
| <b>E-mail na ředitele</b>                               | reditelna@zs-jana-weicha.cz                              |

|                                         |                                    |  |    |
|-----------------------------------------|------------------------------------|--|----|
| <b>Jméno školního metodika prevence</b> | PaedDr. Klára Kargerová            |  |    |
| <b>Telefon</b>                          | 235 314 162, 602 144 206           |  |    |
| <b>E-mail</b>                           | Kargerova.klara@zs-jana-wericha.cz |  |    |
| <b>Specializační studium</b>            |                                    |  | Ne |
| <b>Realizátor vzdělávání</b>            |                                    |  |    |

|                                   |                                 |  |  |
|-----------------------------------|---------------------------------|--|--|
| <b>Jméno speciálního pedagoga</b> | Bc. Dana Marková                |  |  |
| <b>Telefon</b>                    | 728 039 352                     |  |  |
| <b>E-mail</b>                     | markova.dana@zs-jana-wericha.cz |  |  |
| <b>Specializační studium</b>      | Ano                             |  |  |
| <b>Realizátor vzdělávání</b>      |                                 |  |  |

|                                 |                                                                                            |  |    |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|
| <b>Jméno výchovného poradce</b> | PaedDr. Klára Kargerová                                                                    |  |    |
| <b>Telefon</b>                  | 602 144 206                                                                                |  |    |
| <b>E-mail</b>                   | <a href="mailto:Kargerova.klara@zs-jana-wericha.cz">Kargerova.klara@zs-jana-wericha.cz</a> |  |    |
| <b>Specializační studium</b>    |                                                                                            |  | Ne |
| <b>Realizátor vzdělávání</b>    |                                                                                            |  |    |

|                                         |                                                                                        |  |    |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--|----|
| <b>Jméno poradce pro volbu povolání</b> | PaedDr. Klára Kargerová                                                                |  |    |
| <b>Telefon</b>                          | 602 144 206                                                                            |  |    |
| <b>E-mail</b>                           | <a href="mailto:vitkova.klara@zs-jana-wericha.cz">vitkova.klara@zs-jana-wericha.cz</a> |  |    |
| <b>Specializační studium</b>            |                                                                                        |  | Ne |
| <b>Realizátor vzdělávání</b>            |                                                                                        |  |    |

|                        | Počet tříd | Počet žáků/studentů | Počet pedagogů |
|------------------------|------------|---------------------|----------------|
| <b>ZŠ – I. stupeň</b>  | 18         | 381                 | x              |
| <b>ZŠ - II. stupeň</b> | 12         | 303                 | x              |
| <b>Celkem</b>          | 28         | 684                 | 41             |

|                   |    |
|-------------------|----|
| Asistent pedagoga | 22 |
| Speciální pedagog | 1  |
| Školní psycholog  | 0  |
| Vychovatelé ŠD    | 10 |

## 2. ÚVOD A STRUČNÁ ANALÝZA SITUACE

Preventivní program školy vychází z programů předcházejících let a snaží se reagovat na současné možnosti a potřeby školy. Je určen pro žáky, rodiče a pedagogické pracovníky.

Zaměřuje se na smysluplné využití volnočasových aktivit, osvojování zdravého životního stylu a sociálních dovedností. V případě školní primární prevence jde tedy o to, aby žáci byli vedeni k odmítání všech druhů sebepoškozujícího chování, agresivity a porušování zákona.

Výchova a vzdělávání dnešních dětí je složitý proces, ovlivněný řadou společenských faktorů. Ty mohou výrazně působit na vznik rizikového chování projevující se jak zneužíváním alkoholu, cigaret i dalších návykových látek, tak formou nežádoucího sociálního chování (šikana, rasismus, xenofobie, vandalismus atd.). S rozvojem moderních komunikačních technologií (mobilní telefony, internet-zejména různé sociální sítě) se objevují nové, ještě mnohem záložnější formy ubližování, např. kyberšikana.

Díky finančním prostředkům MČ Prahy 17 a grantům MHMP Prahy může naše škola uhradit některé akce, které si v preventivním programu školy naplánujeme, právě z těchto příspěvků.

Ve školním řádu je srozumitelně uveden i přísný zákaz užívání a distribuce omamných látek a alkoholických nápojů. Protože je pro nás zásadní dobré fungování vztahů ve škole, jsou ve školním řádu uvedeny také zásady slušného chování a komunikace.

Škola pořádá i akce, které slouží ke společnému setkávání s rodiči a veřejností. Dále klade důraz na další vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence. Škola je zapojena mimo jiné do programu „Rodiče vítáni“, což umožňuje

zákonným zástupcům dětí snadněji se školou spolupracovat. Většina rodičů spolupracuje se školou dobře a má o výchovu dětí zájem. V některých případech však rodiče vnímají školu jako instituci, ve které jejich dítě dostane základní vzdělání a bude zároveň vychováno. Požadavek úplné výchovy dětí však škola splnit nikdy nemůže, a je z velké části na rodičích, aby začali se školou spolupracovat.

V poslední době dochází k významnému nárůstu nově přistěhovaných obyvatel. Primární prevence je prováděna na škole již několik let. Vyučující se snaží sledovat chování a změny v jednání žáků. Pokud je zaznamenán negativní projev či změna v chování, jsou povinni toto řešit s třídním učitelem, dále pak s pracovníky školního poradenského pracoviště, rodiči a vedením školy.

## **2.1 MONITORING**

Školním metodikem prevence jsem na základní škole prvním rokem. Pedagogickou a školní psychologii vyučuji na Pedagogické fakultě UK.

S problematikou rizikového chování na škole jsem obeznámena a navazuji na kolegyni, která pracovala jako metodik prevence v předcházejících letech. ŠPP ve školním roce 2024 – 2025 řešilo následující formy sociálně nežádoucího a rizikového chování:

- Sociálně nežádoucí a rizikové chování ve třídní skupině
- Studijní problémy
- Zasedání výchovné komise
- Virtuální bezpečí
- Poradenské a situační intervence - psychologické i výchovné
- Chování žáků s ADHD
- Nefunkční model rodiny
- Užívání elektronických cigaret
- Psychická nepohoda u jednotlivců
- Sebepoškozování

V průběhu školního roku bylo řešeno několik případů rizikového chování a nebezpečný pohyb na sociálních sítích. Za největší nebezpečí považuji i nadále rizikové využívání internetu – FB, Instagram, Tiktok, YouTube atd. V posledním roce tráví žáci mnohem více času ve virtuálním prostředí. Je nutné se na bezpečí pohybu na internetu zaměřit.

Do preventivního programu školy byli zapojeni všichni žáci školy na 1. i 2. stupni, stejně jako všichni vyučující školy. Opakovaně se snažíme zapojit i rodiče našich žáků. Z našeho pohledu ale zájem rodičů o spolupráci se školou v této oblasti není příliš velký. Kladně rodiče hodnotí nabídku online školení v oblasti prevence ve virtuálním světě. Na realizaci preventivního programu školy se podílel školní parlament, ŠPP, externí organizace, rodiče a vyučující jednotlivých tříd.

Preventivní výchova byla začleněna do jednotlivých hodin na prvním i druhém stupni.

V průběhu minulého roku byly realizovány tyto akce:

- ŠMP - Semináře týkající se rizikového chování byly absolvovány online i presenčně.
- Primární prevence - jednalo se o přímou práci lektorů s třídními kolektivy
- Krizová intervence – ŠMP vstupovala pravidelně nebo dle potřeby do tříd za účelem řešení výskytu rizikového chování
- V rámci rozvojového programu byla naší škole přidělena dotace na program komplexní primární prevence 2025.
- Dny pro záchranu života na ZŠ Jana Wericha. Od dětí 1. tříd až po žáky 9. ročníku jsou připravené výukové moduly tak, aby jednotlivé cykly zajistily komplexní výuku Ochrany člověka za mimořádných událostí v souladu s RVP.

Projekt je veden odborníky z praxe moderní, zábavnou a interaktivní formou. Žáci se učí rozpoznat život ohrožující stavy, ošetřit drobná poranění nebo zlomeniny, zastavit krvácení, resuscitovat a zajistit (přivolat) lékařskou pomoc. V rámci tohoto projektu nezapomínáme ani na bezpečnost a prevenci.

Zvláštní důraz je kladen na první pomoc, bezpečné chování a prevenci nebezpečných situací, které mohou děti potkat v jejich každodenním životě. K dispozici je vždy plně vybavený sanitní vůz a v praktické části je připravena celá řada modelových situací, maskování poranění a spousta zábavy, která souvisí s prací záchranářů.

Žáci i pedagogové hodnotí praktické i teoretické výukové moduly velice kladně. I proto jsme Dny pro záchranu života zařadili do dlouhodobých projektů.

Z výše uvedených údajů vyplývá, že pro další tvorbu preventivního programu školy v tomto školním roce je třeba se více zaměřit na téma virtuálního bezpečí, duševního zdraví a vztahy mezi spolužáky, žáky a pedagogy. Dále je nutné i nadále pomocí zmiňovaných akcí předcházet rizikovému chování na škole a podpořit děti ve zdravém životním stylu i ve volném čase.

### 3. VNITŘNÍ ZDROJE ŠKOLY

Základní škola Jana Wericha je větší sídlištní škola s 684 žáky. Většina žáků bydlí, dochází do školy a tráví svůj volný čas na zdejším sídlišti v Praze - Řepích. Přestože se jedná o klidné sídliště, vyskytuje se i zde rizikové chování - užívání návykových látek, agresivní chování spoluobčanů, šikana, netolerance, kriminalita, předčasný sex, vandalismus aj. Zapojení žáků do komplexního preventivního

programu rizikového chování a tím do života školy je jedním z příspěvků ke zkvalitňování života obyvatel tohoto sídliště.

Škola má dvě velké a jednu malou vlastní tělocvičnu, sportovní areál se softbalovým hřištěm a odborné učebny, např. F, CH, PŘ a je zde i zrekonstruovaná jazyková učebna, učebna přírodních věd a přípravná třída pro předškoláčky. Dále má počítačovou učebnu a učebnu s interaktivní tabulí, kde je zároveň i učebna robotiky. Každá třída je vybavena dataprojektorem a připojením na internet. V druhém patře se nachází prostorná jídelna pro žáky a zaměstnance školy, která prošla rozsáhlou rekonstrukcí.

Škola vzdělává řadu žáků s odlišným mateřským jazykem a příslušníků národnostních menšin, žáky vzdělávající se podle individuálních plánů a žáky se specifickou vývojovou poruchou učení a chování. I v letošním školním roce je prioritou ŠPP implementovat systém podpůrných opatření. Školní poradenské pracoviště se průběžně snaží o optimální začlenění těchto žáků do třídních kolektivů.

Od válečného konfliktu škola přijala a stále přijímá mnoho žáků z Ukrajiny. Pro tyto děti a jejich rodiče jsme zajistili kurzy češtiny. Pro pedagogy je tato situace, kdy je ve třídě více žáků s OMJ velice náročná.

#### **PORADENSKÉ SLUŽBY ZAJIŠTÍ TITO PRACOVNÍCI ŠKOLY:**

##### **ŠKOLNÍ PORADENSKÉ PRACOVÍŠTĚ- ŠPP A VEDENÍ ŠKOLY**

- Ředitelka školy - Mgr. Václav Soukup
- Zástupci ředitelky – Mgr. Barbora Bousová, Mgr. Eva Jakubičková, PaedDr. Klára Kargerová
- ŠMP - PaedDr. Klára Kargerová
- Praktický psycholog ve vzdělávacích zařízeních Kateryna Neroda
- Speciálně pedagogická péče – Bc. Dana Marková
- Koordinátor asistentů pedagoga- Bc. Dana Marková
- Výchovný poradce – PaedDr. Klára Kargerová
- Poradce pro volbu povolání - PaedDr. Klára Kargerová
- Podpora žákům cizincům - Mgr. Martina Miková

ŠPP je v průběžném kontaktu s celým pedagogickým sborem. Zajišťuje informace pro pedagogický sbor, žáky a rodiče (možná řešení problémů, návody a postupy, kontaktní informace). Spolupracuje s řadou institucí, které se zaměřují na prevenci sociálně nežádoucího a rizikového chování ve škole.

ŠMP se snaží metodicky vést pedagogy při řešení sociálně nežádoucího a rizikového chování nebo přímo přebírá řešení problémů. Vytváří a hodnotí preventivní program školy a podílí se na jeho realizaci. Při výskytu rizikového chování komunikuje nejen s pedagogy a žáky, ale také s rodiči.

#### 4. VNĚJŠÍ ZDROJE ŠKOLY

##### KONKRÉTNĚ VIZ. PŘÍLOHA PPŠ Č. 3

- Preventivně informační oddělení Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy  
tel.: 974825280, e-mail: [tiskpha@mvcv.cz](mailto:tiskpha@mvcv.cz)
- Městská policie Praha
- Cesta Fénixe – [www.cestafenixe.cz](http://www.cestafenixe.cz)
- Projekt e-bezpeci - [e-bezpeci.cz](http://e-bezpeci.cz)
- Safer internet - [www.saferinternet.cz](http://www.saferinternet.cz)
- Sananim - [www.sananim.cz](http://www.sananim.cz)
- Rodiče vítáni - Společnost EDUin, o.p.s.
- o. s. Prak - [www.prak.com.cz](http://www.prak.com.cz)
- Sociální pracovníci ÚMČ Praha 17
- Česká koalice proti tabáku, o. s. - [www.bezcigaret.cz](http://www.bezcigaret.cz)
- Státní zdravotní ústav
- Pražské centrum primární prevence - [www.prevence-praha.cz](http://www.prevence-praha.cz)
- SVP Klíčov - [www.klicov.cz](http://www.klicov.cz)
- SVP Orlíček
- Dětské krizové centrum - [www.ditekrize.cz](http://www.ditekrize.cz), linka důvěry: 241 484 149, 777 715 215
- Dům tří přání – [www.zahradaprodusi.cz/dum-tri-prani](http://www.zahradaprodusi.cz/dum-tri-prani)
- Fokus Praha - [www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)
- Útvar prevence MP hl. města Prahy - <http://www.mppraha.cz/prevence/>
- Jules a Jim - [www.julesajim.cz](http://www.julesajim.cz)
- Minimalizace šikany - [www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz)
- Nadace Sirius – [www.sancedetem.cz](http://www.sancedetem.cz)
- PPP pro Prahu 1, 2 a 4, PPP Praha 6 – Vokovická
- ÚMČ Praha 17- 234 683 268
- PCPP- [www.prevence-praha.cz](http://www.prevence-praha.cz)
- Imperativ- [www.imperativ.cz](http://www.imperativ.cz)
- [www.adiktologie.cz](http://www.adiktologie.cz)
- [www.alkoholik.cz](http://www.alkoholik.cz)
- [www.bezcigaret.cz](http://www.bezcigaret.cz)
- [www.bezpecne-online.cz](http://www.bezpecne-online.cz)
- [www.capld.cz](http://www.capld.cz)
- [www.clzt.cz](http://www.clzt.cz) prevence kouření
- [www.drogovaporadna.cz](http://www.drogovaporadna.cz)
- [www.drogy-info.cz](http://www.drogy-info.cz)
- [www.drogy.net](http://www.drogy.net).

- [www.elisad.eu](http://www.elisad.eu) (Elisad je Evropská asociace knihoven a informačních služeb v oblasti alkoholu a ostatních návykových látek )
- [www.hedepy.cz](http://www.hedepy.cz)
- [www.horkalinka.cz](http://www.horkalinka.cz)
- [www.idealni.cz](http://www.idealni.cz)
- [www.internetporadna.cz](http://www.internetporadna.cz)
- [www.mvcr.cz](http://www.mvcr.cz)
- [www.nekuratka.cz](http://www.nekuratka.cz) edukativní stránka pro děti 9 – 12 let
- [www.odrogach.cz](http://www.odrogach.cz)
- [www.plbohnice.cz](http://www.plbohnice.cz)
- [www.podaneruce.cz](http://www.podaneruce.cz)
- [www.pppinfo.cz](http://www.pppinfo.cz) (poruchy příjmu potravin)
- [http://prvok.upol.cz](http://http://prvok.upol.cz) - kyberšikana
- [www.romove.cz](http://www.romove.cz)
- [www.saferinternet.cz](http://www.saferinternet.cz) - kyberšikana
- [www.sananim.cz](http://www.sananim.cz) – problematika dětí a drogy
- [www.sekty.cz](http://www.sekty.cz)
- [www.sikana.org](http://www.sikana.org)
- [www.slzt.cz](http://www.slzt.cz) společnost pro léčbu závislostí na tabáku
- [www.horkalinka.cz](http://www.horkalinka.cz) – problematika kyberšikany
- linka bezpečí 116 111 - primárně určena dětem a dospívajícím Ústavní 91/95 Praha 8 181 21, [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)
- linka vzkaz domů 800 111 113,724 727 777 - zaměřena zejména na děti na útěku z domova či ústavních zařízení (bezplatné volání)
- rodičovská linka 283 852 222 - pomáhá řešit dospělým výchovné problémy
- CEVAP - centrum etické výchovy a prevence sociálně patologických jevů 604 888 141
- Nadace naše dítě tel. 266 727 999, [www.nadacenasedite.cz](http://www.nadacenasedite.cz)
- <https://www.pomahejukrajine.cz/>

### **Základní právní dokumenty:**

Úmluva o právech dítěte

Národní strategie prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2019 – 2027

Národní strategie prevence a snižování škod spojených se závislostním chováním pro období 2019-2027.

Zákon č. 359/1999 Sb. , o sociálně-právní ochraně dětí

Zákon č. 258/2000 Sb. , o ochraně veřejného zdraví

Zákon č. 218/2003 , o soudnictví ve věcech mládeže

Zákon č.561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon).

Zákon č. 562/2004 Sb., kterým se mění některé zákony v souvislosti s přijetím školského zákona.

Zákonč. 383/2005 Sb., o výkonu ústavní výchovy nebo ochranné výchovy ve školských zařízeních a o preventivně výchovné péči ve školských zařízeních a

Zákon č. 40/2009 Sb. , trestní zákoník

Zákonč. 305/2009 Sb., o opatřeních k ochraně před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami a o změně souvisejících zákonů.

Zákon č. 106/2011 Sb. , o návykových látkách

Zákon č. 84/2012 Sb. , o rodině

Zákonč. 198/2012 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů.

### **Nařízení vlády:**

Nařízení vlády č. 75/2005 Sb., o stanovení rozsahu přímé vyučovací, přímé výchovné, přímé speciálně pedagogické, přímé pedagogicko-psychologické činnosti pedagogických pracovníků. č.3/2012 Sb. [změna nařízení o rostlinách a houbách obsahujících omamné látky](#)

### **Vyhlášky:**

Vyhláška MŠMT č.116/2011 Sb., kterou se mění vyhláška MŠMT č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních.

### **Vnitroresortní předpisy MŠMT**

Metodický pokyn MŠMT k výchově proti projevům rasismu, xenofobie a intolerance č.j. 14 423/99-22, Věstník MŠMT sešit 5/1999.

Metodický pokyn ministra školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci šikanování mezi žáky škol a školských zařízení č.j. : 24 246/2008-6

Metodický pokyn ministra školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci šikanování mezi žáky škol a školských zařízení č.j. : 24 246/2008-6

Metodický pokyn MŠMT k prevenci a řešení šikanování mezi žáky škol a školských zařízení č.j. 28 275/2000-22

Metodický pokyn MŠMT k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví č. j. 10 194/2002-14, Věstník MŠMT sešit 3/2002.

Informace o spolupráci předškolních zařízení, škol a školských zařízení s Policií ČR při prevenci a při vyšetřování kriminality dětí a mládeže a kriminality na dětech a mládeži páchané č. j. 25 884/2003-24, Věstník MŠMT sešit 11/2003.

Metodický pokyn k primární prevenci sociálně patologických jevů u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních č. j. 20 006/2007-51, Věstník MŠMT sešit 11/2007

Metodický pokyn ministra školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikanování mezi žáky škol a školských zařízení č.j. 24 246/2008-6 Věstník 1/2009

Pravidla pro rodiče a děti k bezpečnějšímu užívání internetu č. j. 11 691/2004-24, Věstník MŠMT sešit 6/2004.

Metodický pokyn k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví č.j.: 10 194/2002-14

## 5. STANOVENÍ CÍLŮ PPŠ

Hlavní cíle našeho programu jsou:

- vést žáky ke správnému sebehodnocení, stanovení si reálných cílů v životě, poznání sebe sama, zvládání stresů, k dovednostem řešit své problémy bez pomoci návykových látek a tím tak zvýšit jejich sebevědomí a odolnost vůči sociálně nežádoucím jevům (poskytování informací, podpůrné programy)
- reagovat na aktuální stav prevence rizikového chování (dříve sociálně patologických jevů)
- včas zjistit všechny projevy fyzického a psychického násilí mezi žáky a neprodleně se zabývat jejich řešením
- spolupracovat s rodiči žáků
- vytvářet podmínky pro příznivé pracovní klima a zdravý pracovní režim žáků a učitelů
- optimalizovat vztahy mezi žáky, učiteli a ostatními zaměstnanci školy

- pravidelně informovat pedagogy o všech problémech, které se vyskytnou u žáků školy
- zajistit odborné vzdělávání všech pedagogů v oblasti primární prevence
- vytvořit důvěryhodné poradenské služby pro učitele, rodiče a žáky, spolupracovat se všemi institucemi a organizacemi v oblasti prevence

|                                      |                                                                                                                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cíl:</b>                          | Intenzivnější spolupráce s rodiči a veřejností                                                                                      |
| <b>Ukazatele dosažení cíle:</b>      | Počet akcí, seminářů, dotazníky                                                                                                     |
| <b>Zdůvodnění cíle:</b>              | Získat větší důvěru rodičů a vzbudit v nich zájem o školu, podpořit rodiče ve správné výchově a působení na dítě v oblasti prevence |
| <b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b> | Spolupráce s rodiči                                                                                                                 |

|                                      |                                                                                                              |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cíl:</b>                          | Eliminování nebezpečí užívání alkoholu, tabákových výrobků a jiných návykových látek                         |
| <b>Ukazatele dosažení cíle:</b>      | Množství interaktivních seminářů, ankety a dotazníky pro děti, práce s třídním kolektivem                    |
| <b>Zdůvodnění cíle:</b>              | Omezit kouření a užívání dalších tabákových výrobků, požívání alkoholických nápojů a jiných návykových látek |
| <b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b> | Prohlubovat a posilovat prevenci vzniku rizikového chování na škole již od prvních tříd                      |

|                                      |                                                                                                                            |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cíl:</b>                          | Snížení rizika kyberšikany, šikany a agresivního chování žáků, podpora bezpečného chování v kyberprostoru                  |
| <b>Ukazatele dosažení cíle:</b>      | Počet besed, kterých se jednotlivé třídy zúčastní, interaktivních seminářů, ankety a dotazníky, práce s třídním kolektivem |
| <b>Zdůvodnění cíle:</b>              | Snaha o zlepšení vztahů mezi spolužáky, předcházení vzniku šikany a kyberšikany, podpora bezpečí žáka                      |
| <b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b> | Organizovanými aktivitami zaujmout co největší okruh žáků, vytvářet příznivé podmínky pro fungování lepších vztahů         |

|                                      |                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cíl:</b>                          | Podpora vzdělávání pedagogů v oblasti prevence                                                                                                                           |
| <b>Ukazatele dosažení cíle:</b>      | Množství proškolených pedagogů, počet besed a seminářů                                                                                                                   |
| <b>Zdůvodnění cíle:</b>              | Zkvalitnit včasnou diagnostiku a následné řešení při vzniku rizikových situací                                                                                           |
| <b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b> | Organizovanými aktivitami zaujmout co největší okruh pedagogů, vytvářet příznivé podmínky pro fungování lepších vztahů ve sborovně, zvýšit odbornost pedagogického sboru |

|                                      |                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cíl:</b>                          | Snížit riziko výskytu xenofobie a rasismu, podpořit úctu ke stáří a toleranci ke spoluobčanům s postižením                                                                         |
| <b>Ukazatele dosažení cíle:</b>      | Počet besed, klima třídy a školy, spolupráce se stacionářem Domova sv. Karla Boromejského, Klubem 17, Klub seniorů Řepy, Japonská škola                                            |
| <b>Zdůvodnění cíle:</b>              | Eliminovat výskyt xenofobie a rasismu mezi spolužáky. Zlepšit vztah současné mladé generace ke starším spoluobčanům a spoluobčanům s postižením. Seznámit se s odlišným prostředím |
| <b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b> | Úzká spolupráce s rodiči a veřejností, posílení soudržnosti třídních kolektivů                                                                                                     |

|                                      |                                                                                                                 |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cíl:</b>                          | Snížit riziko výskytu poruch příjmu potravy, sebepoškozování                                                    |
| <b>Ukazatele dosažení cíle:</b>      | Množství proškolených pedagogů a rodičů, počet besed a seminářů, konzultace                                     |
| <b>Zdůvodnění cíle:</b>              | Zkvalitnit včasnou diagnostiku a následné řešení při vzniku rizikových situací, seznámit žáky s daným problémem |
| <b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b> | Posílit prevenci možného vzniku tohoto typu rizikového chování na druhém stupni                                 |

|                                      |                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cíl:</b>                          | Posílit virtuální bezpečí                                                                                                                                |
| <b>Ukazatele dosažení cíle:</b>      | Počet besed, kterých se jednotlivé třídy zúčastní, interaktivních seminářů, ankety a dotazníky, konzultace                                               |
| <b>Zdůvodnění cíle:</b>              | Seznámit žáky, pedagogy a rodiče s možným nebezpečím, včasným rozpoznáním patologického chování, možností obrany ve virtuálním světě                     |
| <b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b> | Organizovanými aktivitami zaujmout co největší okruh žáků a rodičů posílit prevenci a informovanost o možném nebezpečí na internetu, FB, Instagram, atd. |

## 6. SKLADBA AKTIVIT PPŠ PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

### 6.1 PEDAGOGOVÉ - VŠE SE BUDE ODVÍJET NA ZÁKLADĚ AKTUÁLNÍ NABÍDKY

|                                            |                                   |
|--------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b> | Seminář k novele Školského zákona |
| <b>Stručná charakteristika</b>             | Konference                        |
| <b>Realizátor/lektor</b>                   | Nakladatelství FORUM              |
| <b>Počet proškolených pedagogů</b>         | 2                                 |
| <b>Počet hodin</b>                         | 6                                 |
| <b>Termín konání</b>                       | Listopad 2025                     |

|                                            |                                                                                                          |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b> | Seminář – Asistent pedagoga                                                                              |
| <b>Stručná charakteristika</b>             | Respektování individuálních specifik jednotlivých žáků. Metody využitelné s těmito žáky, práce asistenta |
| <b>Realizátor/lektor</b>                   | ŠPP ZŠ Jana Wericha                                                                                      |
| <b>Počet proškolených pedagogů</b>         | 22                                                                                                       |
| <b>Počet hodin</b>                         | 4                                                                                                        |
| <b>Termín konání</b>                       | 1. čtvrtletí                                                                                             |

|                                            |                                                    |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b> | Setkání výchovných poradců Prahy 6, pracovníků ŠPP |
| <b>Stručná charakteristika</b>             | Pravidelné setkání výchovných poradců              |
| <b>Realizátor/lektor</b>                   | PPP Praha 6                                        |
| <b>Počet proškolených pedagogů</b>         | 1                                                  |

|                      |                |
|----------------------|----------------|
| <b>Počet hodin</b>   |                |
| <b>Termín konání</b> | Každé 2 měsíce |

|                                            |                           |
|--------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b> | Žáci s projevy ADD a ADHD |
| <b>Stručná charakteristika</b>             | Odborný seminář           |
| <b>Realizátor/lektor</b>                   | ŠPP                       |
| <b>Počet proškolených pedagogů</b>         | Pedagogický sbor          |
| <b>Počet hodin</b>                         | 2                         |
| <b>Termín konání</b>                       | 1. čtvrtletí              |

|                                            |                           |
|--------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b> | Žáci s projevy ADD a ADHD |
| <b>Stručná charakteristika</b>             | Odborný seminář           |
| <b>Realizátor/lektor</b>                   | ŠPP                       |
| <b>Počet proškolených pedagogů</b>         | 22 AP                     |
| <b>Počet hodin</b>                         | 2                         |
| <b>Termín konání</b>                       | 1. čtvrtletí              |

|                                            |                       |
|--------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b> | První pomoc           |
| <b>Stručná charakteristika</b>             | Odborný seminář       |
| <b>Realizátor/lektor</b>                   | Záchranáři s.r.o.     |
| <b>Počet proškolených pedagogů</b>         | Celý pedagogický sbor |
| <b>Počet hodin</b>                         | 4                     |

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| <b>Termín konání</b> | jaro 2026 |
|----------------------|-----------|

|                                            |                                 |
|--------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b> | Podpůrná opatření ve vzdělávání |
| <b>Stručná charakteristika</b>             | Odborný seminář                 |
| <b>Realizátor/lektor</b>                   | ŠPP                             |
| <b>Počet proškolených pedagogů</b>         | Pedagogický sbor                |
| <b>Počet hodin</b>                         | 1                               |
| <b>Termín konání</b>                       | 1. čtvrtletí                    |

|                                            |                       |
|--------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b> | Online prostředí      |
| <b>Stručná charakteristika</b>             | Odborný seminář       |
| <b>Realizátor/lektor</b>                   | ŠPP + odborník na ICT |
| <b>Počet proškolených pedagogů</b>         | Vyučující INF         |
| <b>Počet hodin</b>                         | 3                     |
| <b>Termín konání</b>                       | 2. pololetí           |

|                                            |                                                   |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b> | <b>Fenomén bezpečnosti ve školském prostředí.</b> |
| <b>Stručná charakteristika</b>             | Odborný seminář                                   |
| <b>Realizátor/lektor</b>                   | Asociace bezpečná škola                           |
| <b>Počet proškolených pedagogů</b>         | 1                                                 |
| <b>Počet hodin</b>                         | 8                                                 |
| <b>Termín konání</b>                       | Dle navrženého termínu                            |

## 6.2 SPECIFICKÁ PREVENCE - ŽÁCI

|                                         |                                                                                                                           |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Seznámení s policií                                                                                                       |
| <b>Typ programu</b>                     | Bloky primární prevence - kontinuálně 1. - 2. stupeň                                                                      |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Seznámení s policií, dopravní výchova, zásady osobní bezpečnosti - přiblížení daných témat prací s Poldovými omalovánkami |
| <b>Realizátor</b>                       | Preventivně informační oddělení Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy                                                |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 1. ročníky                                                                                                                |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 76                                                                                                                        |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 1                                                                                                                         |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Podpora bezpečného chování                                                                                                |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Zpětná vazba žáků                                                                                                         |
| <b>Termín</b>                           | 25-26                                                                                                                     |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Eva Jakubičková                                                                                                      |

|                                         |                                                                                 |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Tísňové linky                                                                   |
| <b>Typ programu</b>                     | Bloky primární prevence - kontinuálně 1. - 2. stupeň                            |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Tísňové linky a jejich zneužívání, zásady osobní bezpečnosti, nebezpečné nálezy |
| <b>Realizátor</b>                       | Preventivně informační oddělení Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy      |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 2. ročníky                                                                      |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 78                                                                              |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 1                                                                               |

|                                       |                                                                                           |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b> | Snížení rizika kyberšikany, šikany a agresivního chování žáků, podpora bezpečného chování |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>           | Zpětná vazba žáků                                                                         |
| <b>Termín</b>                         | 25-26                                                                                     |
| <b>Zodpovědná osoba</b>               | Mgr. Eva Jakubičková                                                                      |

|                                         |                                                                            |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Dopravní výchova                                                           |
| <b>Typ programu</b>                     | Bloky primární prevence - kontinuálně 1. - 2. stupeň                       |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Dopravní výchova s aktivními ukázkami a s testy, dopravní hřiště           |
| <b>Realizátor</b>                       | Preventivně informační oddělení Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 4. ročníky                                                                 |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 81                                                                         |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 1                                                                          |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Návaznost na výuku dopravní výchovy                                        |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Bezpečné chování v terénu, na dopravním hřišti                             |
| <b>Termín</b>                           | 25-26                                                                      |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Eva Jakubičková                                                       |

|                                         |                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Mezilidské vztahy - šikanování                                                                                                        |
| <b>Typ programu</b>                     | Bloky primární prevence - kontinuálně 1. - 2. stupeň                                                                                  |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Problematika mezilidských vztahů- šikanování, zásady osobní bezpečnosti+ příklady ze skutečných případů k daným problematikám, beseda |
| <b>Realizátor</b>                       | Preventivně informační oddělení Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy                                                            |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 3. ročníky                                                                                                                            |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 69                                                                                                                                    |

|                                       |                                                                                           |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Počet hodin programu</b>           | 1                                                                                         |
| <b>Návaznost programu na cíle PPS</b> | Snížení rizika kyberšikany, šikany a agresivního chování žáků, podpora bezpečného chování |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>           | Beseda                                                                                    |
| <b>Termín</b>                         | 24-25                                                                                     |
| <b>Zodpovědná osoba</b>               | Mgr. Eva Jakubičková                                                                      |

|                                         |                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Trestní odpovědnost dětí a mládeže                                                                                              |
| <b>Typ programu</b>                     | Bloky primární prevence - kontinuálně 1. - 2. stupeň                                                                            |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Základy trestní odpovědnosti dětí a mládeže, závislosti na tabák, drogy, alkohol, hazardní hry + příklady ze skutečných případů |
| <b>Realizátor</b>                       | Preventivně informační oddělení Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy                                                      |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 5. ročníky                                                                                                                      |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 91                                                                                                                              |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 1                                                                                                                               |
| <b>Návaznost programu na cíle PPS</b>   | Eliminovat nebezpečí užívání alkoholu, tabákových výrobků a jiných návykových látek                                             |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Beseda                                                                                                                          |
| <b>Termín</b>                           | 25-26                                                                                                                           |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Eva Jakubičková                                                                                                            |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Tísňové linky, cigarety                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Typ programu</b>                     | Bloky primární prevence - kontinuálně 1. - 2. stupeň                                                                                                                                                                                        |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Provoz tísňových linek a správné oznámení události, nebezpečné nálezy - zásady bezpečného chování při nálezů. Krádeže, loupeže, přepadení - rozpoznání nebezpečné situace a správná reakce na ni. Problematika návykových látek - cigarety. |
| <b>Realizátor</b>                       | Preventivně informační oddělení Krajského ředitelství policie hl. m.                                                                                                                                                                        |

|                                         |                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                         | Prahy                                                                                                                                         |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 6. ročníky                                                                                                                                    |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 83                                                                                                                                            |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 2                                                                                                                                             |
| <b>Návaznost programu na cíle PPS</b>   | Eliminovat nebezpečí užívání alkoholu, tabákových výrobků a jiných návykových látek                                                           |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Přednáškový blok s diskusí                                                                                                                    |
| <b>Termín</b>                           | 25-26                                                                                                                                         |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Eva Jakubičková                                                                                                                          |
|                                         |                                                                                                                                               |
| <b>Název programu</b>                   | Tísňové linky, alkohol                                                                                                                        |
| <b>Typ programu</b>                     | Bloky primární prevence - kontinuálně 1. - 2. stupeň                                                                                          |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Provoz tísňových linek a správné oznámení události. Krádeže, loupeže, přepadení - rozpoznání nebezpečné situace a správná reakce na ni.       |
| <b>Realizátor</b>                       | Preventivně informační oddělení Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy                                                                    |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 7. ročníky                                                                                                                                    |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 76                                                                                                                                            |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 2                                                                                                                                             |
| <b>Návaznost programu na cíle PPS</b>   | Eliminovat nebezpečí užívání alkoholu, tabákových výrobků a jiných návykových látek. Snížení rizika kyberšikany, šikany a agresivního chování |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Beseda                                                                                                                                        |
| <b>Termín</b>                           | 25-26                                                                                                                                         |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Eva Jakubičková                                                                                                                          |

|                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| <b>Název programu</b> | Tísňové linky, drogy |
|-----------------------|----------------------|

|                                         |                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Typ programu</b>                     | Bloky primární prevence - kontinuálně 1. - 2. stupeň                                                                                                                           |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Provoz tísňových linek a správné oznámení události. Trestná činnost dětí a mládeže - nejčastěji páchané trestné činy dětmi a mládeží v Praze.                                  |
| <b>Realizátor</b>                       | Preventivně informační oddělení Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy                                                                                                     |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 8. ročníky                                                                                                                                                                     |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 69                                                                                                                                                                             |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 2                                                                                                                                                                              |
| <b>Návaznost programu na cíle PPS</b>   | Eliminovat nebezpečí užívání alkoholu, tabákových výrobků a jiných návykových látek. Snížení rizika kyberšikany, šikany a agresivního chování žáků, podpora bezpečného chování |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Beseda                                                                                                                                                                         |
| <b>Termín</b>                           | 25-26                                                                                                                                                                          |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Eva Jakubičková                                                                                                                                                           |

|                                         |                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Zpackané životy                                                                                                                               |
| <b>Typ programu</b>                     | Bloky primární prevence - kontinuálně 1. - 2. stupeň                                                                                          |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Téma trestní odpovědnosti zpracované ve formě příběhu party teenagerů na DVD. Po zhlédnutí následuje diskuse.                                 |
| <b>Realizátor</b>                       | Preventivně informační oddělení Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy                                                                    |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 8. ročníky                                                                                                                                    |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 77                                                                                                                                            |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 2                                                                                                                                             |
| <b>Návaznost programu na cíle PPS</b>   | Eliminovat nebezpečí užívání alkoholu, tabákových výrobků a jiných návykových látek. Snížení rizika kyberšikany, šikany a agresivního chování |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Diskuse                                                                                                                                       |
| <b>Termín</b>                           | 25-26                                                                                                                                         |

|                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| <b>Zodpovědná osoba</b> | Mgr. Eva Jakubičková |
|-------------------------|----------------------|

|                                         |                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Trestná činnost dětí a mládeže                                                                                                                                                                    |
| <b>Typ programu</b>                     | Bloky primární prevence - kontinuálně 1. - 2. stupeň                                                                                                                                              |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Nejčastěji páchané trestné činy dětmi a mládeží v Praze. Trestní odpovědnost v ČR. Občanský průkaz- povinnosti držitele. Drogy - mládeží nejčastěji užívané drogy v Praze, následky užívání drog. |
| <b>Realizátor</b>                       | Preventivně inform. oddělení Krajského ředitelství policie HMP.                                                                                                                                   |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 9. ročníky                                                                                                                                                                                        |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 77                                                                                                                                                                                                |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 2                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Návaznost programu na cíle PPS</b>   | Eliminovat nebezpečí užívání alkoholu, tabákových výrobků a jiných návykových látek. Snížení rizika kyberšikany, šikany a agresivního chování žáků, podpora bezpečného chování                    |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Diskuse                                                                                                                                                                                           |
| <b>Termín</b>                           | 25-26                                                                                                                                                                                             |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Eva Jakubičková                                                                                                                                                                              |

|                                         |                                                                                                        |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Komplexní program primární prevence – 2025/26                                                          |
| <b>Typ programu</b>                     | Komplexní program prevence pro žáky 1. - 9. ročníků                                                    |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Přímá práce lektorky s třídními kolektivy na téma prevence. Přizpůsobeno věku dětí a přání tř. učitele |
| <b>Realizátor</b>                       | Program Odyssea                                                                                        |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 1. - 9. ročníky                                                                                        |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 684                                                                                                    |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 2 až 4 hodiny                                                                                          |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Snížení rizika kyberšikany, šikany a agresivního chování žáků, podpora bezpečného chování, eliminovat nebezpečí užívání alkoholu, tabákových výrobků a jiných návykových látek, snížit riziko xenofobie a rasismu, snížení rizika výskytu poruch příjmu potravy, podpora vzdělávání pedagogů v prevenci |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Beseda, diskuse, zpětná vazba pro pedagogy                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Termín</b>                           | 25-26                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Eva Jakubičková                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Název programu</b>                   | Nic pro mě!                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Typ programu</b>                     | Návštěva žáků devátých ročníků do věznice v ČR a následná beseda s lektory                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Posílení právního vědomí žáků, přednáška personálu                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Realizátor</b>                       | Os Prak, Odbor sociálních věcí MČ, výchovný poradce, metodik prevence                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 9. ročníky                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Dle věku 15 let                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 5+3                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Snížení rizika kyberšikany, šikany a agresivního chování žáků, podpora bezpečného chování, eliminovat nebezpečí užívání alkoholu, tabákových výrobků a jiných návykových látek, snížit riziko xenofobie a rasismu                                                                                       |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Beseda, diskuse                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Termín</b>                           | Jaro 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Petr Červ                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                         |                                                                                                     |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Dny pro záchranu života                                                                             |
| <b>Typ programu</b>                     | Interaktivní hodiny                                                                                 |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Zážitekový den, který je věnován ochraně člověka za mimořádných událostí – praktické části a teorii |

|                                       |                                      |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Realizátor</b>                     | Záchranáři s.r.o.                    |
| <b>Cílová skupina</b>                 | 1. - 9. ročníky a PT                 |
| <b>Počet žáků v programu</b>          | 684                                  |
| <b>Počet hodin programu</b>           | 2                                    |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b> | Prevence rizikového chování          |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>           | Diplom                               |
| <b>Termín</b>                         | Únor 2026                            |
| <b>Zodpovědná osoba</b>               | Mgr. Eva Jakubičková a třídní učitel |

|                                         |                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Bezpečný internet                                                                                                                         |
| <b>Typ programu</b>                     | Beseda na téma: „Hrozby internetu“                                                                                                        |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Posílení právního vědomí žáků, nové termíny v oblasti internetu, nové hrozby, kyberšikana, nebezpečí sociálních sítí                      |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                                                                                                                                     |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 3. a 4. třídy a 2. stupeň                                                                                                                 |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 454                                                                                                                                       |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 5                                                                                                                                         |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Snížení rizika kyberšikany, šikany a agresivního chování žáků, podpora bezpečného chování. Intenzivnější spolupráce s rodiči a veřejností |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Beseda, diskuse                                                                                                                           |
| <b>Termín</b>                           | Podzim 2025                                                                                                                               |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Aneta Jindrová                                                                                                                       |

|                                         |                                                                                                   |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Den učitelů, patronát tříd                                                                        |
| <b>Typ programu</b>                     | Žáci 2. stupně vyučují na prvním stupni své mladší spolužáky                                      |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Posílení vztahů mezi žáky a učiteli, posílení sebevědomí konkrétních žáků, komunikační dovednosti |

|                                       |                                                                                                                         |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Realizátor</b>                     | Škola                                                                                                                   |
| <b>Cílová skupina</b>                 | všichni                                                                                                                 |
| <b>Počet žáků v programu</b>          | 684                                                                                                                     |
| <b>Počet hodin programu</b>           | 5                                                                                                                       |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b> | Snížení rizika agresivního chování žáků, podpora bezpečného chování. Intenzivnější spolupráce žáků mezi sebou a učiteli |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>           | Počet zájemců                                                                                                           |
| <b>Termín</b>                         | 2025/2026                                                                                                               |
| <b>Zodpovědná osoba</b>               | Mgr. Jana Fišerová, školní parlament                                                                                    |

|                                         |                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Evropský den jazyků                                                                                                                                                |
| <b>Typ programu</b>                     | Jsme EVROPANÉ                                                                                                                                                      |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Zážitkový den, který je věnovaný Evropě a lidem žijícím na tomto kontinentu. Cílem je seznámit se s mentalitou, kulturou, a dalšími informacemi o jiných národech. |
| <b>Realizátor</b>                       | ŠKOLA                                                                                                                                                              |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 1. - 9. ročníky                                                                                                                                                    |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Všichni žáci                                                                                                                                                       |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 5                                                                                                                                                                  |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Snížení rizika agresivního chování žáků, podpora bezpečného chování, snížit riziko výskytu xenofobie a rasismu. Intenzivnější spolupráce s rodiči                  |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Besedy, diskuze, praktické dílny, využití poznatků z celého dne                                                                                                    |
| <b>Termín</b>                           | Podzim 2024                                                                                                                                                        |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Všichni pedagogové                                                                                                                                                 |

|                       |                                |
|-----------------------|--------------------------------|
| <b>Název programu</b> | Týden evropské kuchyně         |
| <b>Typ programu</b>   | Dlouhodobý kontinuální program |

|                                         |                                                                                                                  |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Školní kuchyně vaří po celý týden jídla evropských kuchyní                                                       |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola, školní jídelna                                                                                            |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 1. - 9. ročník                                                                                                   |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Všichni žáci                                                                                                     |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 10                                                                                                               |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Intenzivnější spolupráce s rodiči a veřejností, snížení rizika výskytu xenofobie a rasismu                       |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Návštěvnost školní jídelny, diskuse, využití poznatků během roku, využití poznatků během vyučování cizích jazyků |
| <b>Termín</b>                           | září-říjen 2025                                                                                                  |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Školní kuchyně                                                                                                   |

|                                         |                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název program</b>                    | Japonská škola                                                                                                                                                                          |
| <b>Typ programu</b>                     | Dlouhodobý kontinuální program                                                                                                                                                          |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Jedná se o několikaletou spolupráci české a japonské základní školy. Žáci i pedagogové se postupně poznávají a formou zážitkového vyučování poznávají vzájemně své země a jejich zvyky. |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                                                                                                                                                                                   |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 1. - 9. ročník                                                                                                                                                                          |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Dle tříd                                                                                                                                                                                |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 30                                                                                                                                                                                      |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Snížení rizika výskytu xenofobie a rasismu, snížení rizika různých druhů šikany a agresivního chování žáků, podpora bezpečného chování                                                  |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Diskuse, besedy, zájem obou stran o další spolupráci                                                                                                                                    |
| <b>Termín</b>                           | září – červen                                                                                                                                                                           |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Eva Jakubičková                                                                                                                                                                    |

|                                         |                                                                 |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | (NE) BOJTE SE BÝT ON LINE                                       |
| <b>Typ programu</b>                     | Návrh plakátu pod vedením školního parlamentu                   |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Prevence virtuálního bezpečí                                    |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                                                           |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 4. - 9. ročník                                                  |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Všichni žáci dle zájmu                                          |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 5                                                               |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Snížení nebezpečí ve virtuálním prostoru a na sociálních sítích |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Zpětná vazba žáků - výtvarný projev, výstava, prezentace        |
| <b>Termín</b>                           | 2. pololetí 2026                                                |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Bc. Martin Hauft                                                |

|                                         |                                                                                                 |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Když musíš, tak musíš!                                                                          |
| <b>Typ programu</b>                     | Šest dokumentárních filmů                                                                       |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Šest dokumentů, které obsahují příběhy uživatelů drog v různých fázích jejich života a užívání. |
| <b>Realizátor</b>                       | Národní monitorovací středisko pro drogy a drogové závislosti                                   |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 8., 9. ročníky                                                                                  |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 146                                                                                             |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 8                                                                                               |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Eliminovat nebezpečí užívání alkoholu, tabákových výrobků a jiných návykových látek             |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Diskuse                                                                                         |
| <b>Termín</b>                           | Celý rok                                                                                        |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | PaedDr. Klára Kargerová                                                                         |

|                                         |                                                                                                                          |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Domov čtyř světů, Spolupráce se seniory z Řep                                                                            |
| <b>Typ programu</b>                     | Navázání kontaktů se stárnoucí generací, ženami ve výkonu trestu, řádovými sestrami a zdravotním personálem              |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Děti se starají klientům Denního stacionáře Domova sv. Karla Boromejského o program a zpestření dne, vyrábí drobné dárky |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola, Domov sv. Karla Boromejského                                                                                      |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 1. stupeň                                                                                                                |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Dle tříd                                                                                                                 |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 12                                                                                                                       |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Snížit riziko výskytu xenofobie a rasismu, podpořit úctu ke stáří, spolupráce s rodiči a veřejností                      |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Počet návštěv, spolupráce s rodiči a zpětná vazba                                                                        |
| <b>Termín</b>                           | 2025-2026                                                                                                                |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Bc. Dana Marková                                                                                                         |
|                                         |                                                                                                                          |
| <b>Název programu</b>                   | Den pro zdraví                                                                                                           |
| <b>Typ programu</b>                     | Praktická činnost                                                                                                        |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Žáci se seznámí s problematikou rizikového chování, se záchranným systémem a nebezpečím rizikového chování               |
| <b>Realizátor</b>                       | SZŠ 5. května                                                                                                            |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 8. ročníky a zájemci z 9. ročníků                                                                                        |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Dle zájmů                                                                                                                |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 6                                                                                                                        |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Ucelení pojmu záchranný systém, prevence rizikového chování a první pomoc                                                |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Výsledek spolupráce, klima školy                                                                                         |

|                         |                                 |
|-------------------------|---------------------------------|
| <b>Termín</b>           | Dle vypsání termínů pořadatelem |
| <b>Zodpovědná osoba</b> | PaedDr. Klára Kargerová         |

|                                         |                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Můžeme se kamarádit                                                                                                                                                                             |
| <b>Typ programu</b>                     | Spolupráce dětí z druhého stupně s dětmi na prvním stupni                                                                                                                                       |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Při celoškolských akcích má každá třída druhého stupně patronát nad třídou z prvního stupně. Připravuje pro své mladší kamarády v rámci akce různé aktivity, čímž dochází k stmelení kolektivu. |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                                                                                                                                                                                           |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 1. - 9. ročníky                                                                                                                                                                                 |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Všichni žáci                                                                                                                                                                                    |
| <b>Počet hodin programu</b>             | Dle výuky                                                                                                                                                                                       |
| <b>Návaznost programu na cíle MPP</b>   | Snaha o zlepšení vztahů mezi spolužáky, předcházení vzniku šikany, podpora bezpečí žáka                                                                                                         |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Výsledek spolupráce, klima školy, soutěže                                                                                                                                                       |
| <b>Termín</b>                           | Celoročně                                                                                                                                                                                       |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | PaedDr. Klára Kargerová                                                                                                                                                                         |

|                                         |                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Hrajte si a uče se být on – line                                                                                                              |
| <b>Typ programu</b>                     | Pracovní listy, besedy, interaktivní program                                                                                                  |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Zvyšovat informovanost veřejnosti, zajistit bezpečnější virtuální prostředí a vytvořit pevný znalostní základ v oblasti on – line bezpečnosti |
| <b>Realizátor</b>                       | MP                                                                                                                                            |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 1. stupeň                                                                                                                                     |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Dle tříd                                                                                                                                      |
| <b>Počet hodin programu</b>             | Dle výuky                                                                                                                                     |

|                                       |                                                                                         |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b> | Snaha o zlepšení vztahů mezi spolužáky, předcházení vzniku šikany, podpora bezpečí žáka |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>           | Zpětná vazba, spolupráce s rodiči                                                       |
| <b>Termín</b>                         | Školní rok 2025-26                                                                      |
| <b>Zodpovědná osoba</b>               | Mgr. Romana Ladická                                                                     |

|                                         |                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Zdravé zuby na ZŠ Jana Wericha                                                                                                                                                                    |
| <b>Typ programu</b>                     | Pracovní listy, soutěžní karty, práce na IT a PC                                                                                                                                                  |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Dlouhodobě působit na děti v oblasti zubního zdraví, hygieny a prevence zubního kazu. Naučit děti být zodpovědnými za své fyzické i duševní zdraví                                                |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                                                                                                                                                                                             |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 1. třídy                                                                                                                                                                                          |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 76                                                                                                                                                                                                |
| <b>Počet hodin programu</b>             | Dle výuky                                                                                                                                                                                         |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Podpora bezpečného chování                                                                                                                                                                        |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Být zodpovědný za své zdraví                                                                                                                                                                      |
| <b>Termín</b>                           | Celoročně                                                                                                                                                                                         |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Alžběta Chalupská                                                                                                                                                                            |
| <b>Název programu</b>                   | Rozsvěcení vánočního stroměčku, vánoční trhy                                                                                                                                                      |
| <b>Typ programu</b>                     | Zážitkové dny                                                                                                                                                                                     |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Žáci budou pracovat na vánočních výrobcích, které budou následně určeny k prodeji na adventním trhu. Den bez učebnic je každoroční projekt, při kterém je navázána úzká spolupráce žáků s učiteli |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                                                                                                                                                                                             |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 1. - 9. ročníky, PT                                                                                                                                                                               |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Všichni žáci                                                                                                                                                                                      |

|                                       |                                                                                                                           |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Počet hodin programu</b>           | 1 den                                                                                                                     |
| <b>Návaznost programu na cíle PPS</b> | Snížení rizika agresivního chování žáků, podpora bezpečného chování. Intenzivnější spolupráce s rodiči a širší veřejností |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>           | Besedy, diskuze, praktické dílny, využití poznatků z výuky                                                                |
| <b>Termín</b>                         | Prosinec 2025                                                                                                             |
| <b>Zodpovědná osoba</b>               | Realizační tým                                                                                                            |

|                                         |                                                                                                  |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Návštěva SPŠ Stavební J. Gočára                                                                  |
| <b>Typ programu</b>                     | Projektový den                                                                                   |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Podpora technického vzdělávání                                                                   |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola, SPŠ Stavební                                                                              |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 8. třídy                                                                                         |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Dle zájmu                                                                                        |
| <b>Počet hodin programu</b>             | Celodenní                                                                                        |
| <b>Návaznost programu na cíle PPS</b>   | Seznámení se studiem na SŠ, podpora technického vzdělání, snaha o zlepšení vztahů mezi spolužáky |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Zpětná vazba, účast projektu                                                                     |
| <b>Termín</b>                           | Listopad 2025                                                                                    |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | PaedDr. Klára Kargerová                                                                          |
| <b>Název programu</b>                   | Studijní zájezd do německy mluvící země                                                          |
| <b>Typ programu</b>                     | Studijní zájezd                                                                                  |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Podpora cizího jazyka, multikultury                                                              |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                                                                                            |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 8. a 9. ročník                                                                                   |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Dle zájmu                                                                                        |
| <b>Počet hodin programu</b>             | Týden                                                                                            |

|                                       |                                                                                      |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b> | Konverzace, poznávání památek a zajímavých míst , seznámení se s kulturou a životem. |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>           | Zpětná vazba, účast projektu                                                         |
| <b>Termín</b>                         | Jaro 2026                                                                            |
| <b>Zodpovědná osoba</b>               | Nikol Zajacová                                                                       |

|                                         |                                  |
|-----------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Sportovní kurz                   |
| <b>Typ programu</b>                     | Pohybový                         |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Podpora zdravého životního stylu |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                            |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 2. stupeň                        |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Dle zájmu                        |
| <b>Počet hodin programu</b>             | Týden                            |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Rozvíjení pohybových aktivit     |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Zpětná vazba, účast projektu     |
| <b>Termín</b>                           | Jaro 2026                        |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Bc. Hauft Martin                 |
|                                         |                                  |
| <b>Název programu</b>                   | Lyžařský kurz                    |
| <b>Typ programu</b>                     | Pohybový                         |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Podpora zdravého životního stylu |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                            |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 7. ročník                        |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Dle zájmu                        |
| <b>Počet hodin programu</b>             | Týden                            |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Rozvíjení pohybových aktivit     |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Zpětná vazba, účast projektu     |

|                                         |                                                      |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Termín</b>                           | Zima 2026                                            |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Bc. Hauft Martin                                     |
|                                         |                                                      |
| <b>Název programu</b>                   | Výuka českého jazyka pro žáky cizince                |
| <b>Typ programu</b>                     | Dlouhodobý pravidelný program                        |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Zkvalitnit znalost českého jazyka u žáků cizinců     |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola, MŠMT                                          |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 1. a 2. stupeň                                       |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Dle potřeby                                          |
| <b>Počet hodin programu</b>             | Celoročně                                            |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Snaha o zlepšení vztahů mezi spolužáky, multikultura |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Zpětná vazba, spolupráce s rodiči, účast na kurzu    |
| <b>Termín</b>                           | Školní rok 2025-2026                                 |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Miková Martina<br><br>Bc. Dana Marková          |
| <b>Název programu</b>                   | Aktivity v ŠD                                        |
| <b>Typ programu</b>                     | Celoroční programy                                   |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Zvýšit zájem rodičů o spolupráci se školou           |
| <b>Realizátor</b>                       | ŠD                                                   |
| <b>Cílová skupina</b>                   | PT – 4. třídy                                        |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Dle zájmu                                            |
| <b>Počet hodin programu</b>             |                                                      |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Snaha o zlepšení vztahů mezi spolužáky, rodiči       |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Zpětná vazba, spolupráce s rodiči, účast na akci     |
| <b>Termín</b>                           | Školní rok 2025-2026                                 |

|                                         |                                                                                               |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Alena Pohlová                                                                                 |
|                                         |                                                                                               |
| <b>Název programu</b>                   | Kohezní program 6. tříd                                                                       |
| <b>Typ programu</b>                     | Adaptační                                                                                     |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Během dvou dnů proběhne kohezní program a stmelovací program v 6. třídách                     |
| <b>Realizátor</b>                       | Cesta Fénixe                                                                                  |
| <b>Cílová skupina</b>                   | 6. ročník                                                                                     |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 83                                                                                            |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 4+1                                                                                           |
| <b>Návaznost programu na cíle PPŠ</b>   | Ulehčit přestup žáků z prvního stupně na druhý a pozitivně podpořit nově vznikající kolektivy |
| <b>Ukazatele úspěšnosti</b>             | Zpětná vazba                                                                                  |
| <b>Termín</b>                           | Říjen 2025                                                                                    |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | PaedDr. Klára Kargerová a TU                                                                  |

### 6.3 Rodič

|                                         |                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Noc s Andersenem                                                                                                                                                   |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Zážitek večer zaměřený na posílení kolektivu, na spolupráci a respektu různorodých skupin odlišného věku a národností.<br>Spolupráce s rodiči a známými osobnostmi |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                                                                                                                                                              |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Cca 70                                                                                                                                                             |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 17                                                                                                                                                                 |
| <b>Termín konání</b>                    | Duben 2026                                                                                                                                                         |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Barbora Bousová                                                                                                                                               |

|                                         |                                                                                           |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Školní akademie                                                                           |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Veřejná vystoupení žáků jednotlivých tříd pro spolužáky, pedagogy, rodiče a přátele školy |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                                                                                     |
| <b>Termín konání</b>                    | červen 2026                                                                               |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Jana Fišerová, Mgr. Martina Miková a realizační tým                                  |

|                                         |                                                                                                    |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Vánoční a velikonoční prodejní výstava                                                             |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Seznámení rodičů s pracemi žáků v pracovních činnostech a výtvarné výchově formou prodejní výstavy |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                                                                                              |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Všichni žáci                                                                                       |
| <b>Počet hodin programu</b>             | V průběhu roku                                                                                     |
| <b>Termín konání</b>                    | Vánoční a velikonoční konzultace                                                                   |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Bc. Dana Marková                                                                                   |

|                                         |                                                                                     |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | <b>Čtení pro rodiče</b>                                                             |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Rodiče prvňáčků jsou zváni do školy, kde v jednom odpoledni probíhá společné čtení. |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                                                                               |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 83                                                                                  |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 2                                                                                   |
| <b>Termín konání</b>                    | 2. pololetí 2026                                                                    |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Kateřina Kamlachová                                                            |

|                                         |                                                                                                              |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | <b>Den otevřených dveří</b>                                                                                  |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Škola dává možnost široké veřejnosti seznámit se s prostory školy, s průběhem výuky a stylem práce ve škole. |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                                                                                                        |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Všichni žáci                                                                                                 |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 9                                                                                                            |
| <b>Termín konání</b>                    | Únor 2026                                                                                                    |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Olga Borkovcová                                                                                         |

|                                         |                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | <b>Škola hrou aneb do školy se těšíme</b>                                                                                           |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Deset tematicky zaměřených dvouhodinovek pro zapsané budoucí prváčky. Cílem je, aby se děti a rodiče seznámily se školou a učiteli. |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                                                                                                                               |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Počet zapsaných dětí                                                                                                                |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 20                                                                                                                                  |
| <b>Termín konání</b>                    | 2. pololetí 2026                                                                                                                    |

|                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| <b>Zodpovědná osoba</b> | <b>Bc. Dana Marková</b> |
|-------------------------|-------------------------|

|                                         |                                                                                                                        |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | <b>Olympiáda v ŠD</b>                                                                                                  |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | <b>Zážitkové odpoledne a večer zaměřené na posílení vztahu školy a rodičů. Společná příprava a realizace programu.</b> |
| <b>Realizátor</b>                       | <b>Škola</b>                                                                                                           |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | <b>Dle zájmu</b>                                                                                                       |
| <b>Počet hodin programu</b>             | <b>8</b>                                                                                                               |
| <b>Termín konání</b>                    | <b>4. čtvrtletí 2026</b>                                                                                               |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | <b>Alena Pohlová</b>                                                                                                   |

|                                         |                                                                        |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | <b>Zápis do prvních tříd</b>                                           |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | <b>Zápis předškolních dětí do prvního ročníku a přípravné třídy ZŠ</b> |
| <b>Realizátor</b>                       | <b>Škola</b>                                                           |
| <b>Počet hodin programu</b>             | <b>6</b>                                                               |
| <b>Termín konání</b>                    | <b>Únor 2026</b>                                                       |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | <b>Mgr. Eva Jakubičková</b>                                            |

|                                         |                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | <b>Slavnostní rozsvěcení vánočního stroměčku, adventní trhy</b>                                                                                                                                      |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | <b>Společně strávené odpoledne a podvečer v adventním čase. Slavnostní rozsvícení vánočního stroměčku v atriu školy. Zpěv koled a adventní trhy, které navazují na projektový den-adventní dílny</b> |
| <b>Realizátor</b>                       | <b>Škola</b>                                                                                                                                                                                         |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | <b>Všichni žáci</b>                                                                                                                                                                                  |

|                             |                     |
|-----------------------------|---------------------|
| <b>Počet hodin programu</b> | 5                   |
| <b>Termín konání</b>        | prosinec 2025       |
| <b>Zodpovědná osoba</b>     | Pedagog. pracovníci |

|                                         |                                                                       |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Safer internet day                                                    |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Snaha o poukázání na škodlivý obsah a projevy chování ve světě online |
| <b>Realizátor</b>                       | NCBI                                                                  |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | 1. a 2. stupeň                                                        |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 10                                                                    |
| <b>Termín konání</b>                    | 2. pololetí 2026                                                      |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Eva Jakubičková, Mgr. Aneta Jindrová                             |

|                                         |                                                                                                               |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název programu</b>                   | Schůzky pro rodiče budoucích prvňáčků a rodiče žáků v přípravné třídě                                         |
| <b>Stručná charakteristika programu</b> | Průběžné seznamování budoucích prvňáčků a jejich rodičů se školou, poskytnutí informací k zápisu, kurzu, atd. |
| <b>Realizátor</b>                       | Škola                                                                                                         |
| <b>Počet žáků v programu</b>            | Dle návštěvnosti                                                                                              |
| <b>Počet hodin programu</b>             | 10 hodin                                                                                                      |
| <b>Termín konání</b>                    | Průběžně ve školním roce 25-26                                                                                |
| <b>Zodpovědná osoba</b>                 | Mgr. Václav Soukup                                                                                            |

**7. Tematické bloky ve výuce** zaměřené na prevenci rizikového chování

| <b>Ročník</b>         | <b>Vzdělávací oblast</b>                 | <b>Téma</b>                                                                                  |
|-----------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. – 5. ročník</b> | Člověk a jeho svět<br>VI, PŘ             | bezpečný příchod do školy, první pomoc, ochrana životního prostředí                          |
|                       |                                          | osvojování vhodných forem chování                                                            |
|                       |                                          | moje rodina- vztahy a postavení jedince v rodině                                             |
|                       |                                          | vhodné trávení volného času, denní režim                                                     |
|                       |                                          | základní pravidla při užívání léků, přírodní a chemické látky, zdraví a nemoc                |
| <b>1. – 9. ročník</b> | Jazyk a jazyková komunikace              | bezpečné chování – úraz, lidské tělo – rozdíly mezi mužem a ženou, základní sexuální výchova |
|                       |                                          | mezilidské vztahy, komunikace                                                                |
|                       |                                          | telefon, e-mail -sdělení údajů o sobě a rodině neznámé osobě                                 |
|                       |                                          | sociokulturní prostředí různých národů                                                       |
|                       |                                          | multikulturní výchova                                                                        |
| <b>4. – 9. ročník</b> | Informační a telekomunikační technologie | slovní šikana                                                                                |
|                       |                                          | nebezpečí internetu, bezpečný pohyb na internetu, umělá inteligence                          |
|                       |                                          | prevence kyberšikany                                                                         |
| <b>1. – 9. ročník</b> | Umění a kultura                          | virtuální bezpečí                                                                            |
|                       |                                          | nástrahy sociálních sítí                                                                     |
|                       |                                          | prevence šikany a jiných negativních vztahů mezi dětmi                                       |
|                       |                                          | tolerance, empatie                                                                           |

|                       |                     |                                                                  |
|-----------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>1. – 9. ročník</b> | Člověk a zdraví     | společenské chování                                              |
|                       |                     | mezilidské vztahy                                                |
|                       |                     | bezpečnost při pohybových činnostech                             |
|                       |                     | prevence úrazů                                                   |
|                       |                     | stres a zvládání zátěžových situací                              |
|                       |                     | zdravý životní styl                                              |
| <b>6. – 7. ročník</b> | Člověk a svět práce | kouření, alkohol                                                 |
|                       |                     | osobní bezpečí                                                   |
|                       |                     | komunikace, pravidla chování                                     |
|                       |                     | možnosti vzdělávání                                              |
|                       |                     | možnosti zaměstnání, trh práce                                   |
|                       |                     | Finance                                                          |
| <b>6. – 9. ročník</b> | Člověk a společnost | výchova ke zdraví                                                |
|                       |                     | osobní zájmy a cíle                                              |
|                       |                     | vztahy mezi lidmi, pravidla třídy                                |
|                       |                     | lidská práva, tolerance proti odlišnostem, rasová nesnášenlivost |
|                       |                     | hodnoty a postoje                                                |
|                       |                     | pomoc lidem v nouzi                                              |
| <b>6. – 9. ročník</b> | Člověk a společnost | globální problémy lidstva                                        |
|                       |                     | osobnostní a sociální rozvoj                                     |
|                       |                     | principy demokracie                                              |
|                       |                     | osobní zodpovědnost a svoboda, právní vědomí                     |

|                |                            |                                                     |
|----------------|----------------------------|-----------------------------------------------------|
| 6. – 9. ročník | Člověk a příroda           | Ekologie                                            |
|                |                            | biologie člověka                                    |
|                |                            | životní styl                                        |
|                |                            | anorexie, bulimie, AIDS                             |
|                |                            | léčivé látky                                        |
|                |                            | návykové látky                                      |
|                |                            | Doping                                              |
|                |                            | Multikultura                                        |
|                |                            | prevence rizikového chování - závislostní chování   |
| 1. – 9. ročník | Matematika a její aplikace | základy finanční matematiky                         |
| 9. ročník      | Finanční gramotnost        | finanční zodpovědnost                               |
|                |                            | důsledky spojené s rizikovým nakládáním s financemi |
|                |                            | fungování finančních institucí                      |
|                |                            | finanční matematika                                 |

---

**Tematické bloky ve výuce zaměřené na prevenci rizikového chování se prolínají do každé hodiny ORV.**

## 8. Závěr

Preventivní program školy 2025 - 2026 pokračuje a navazuje na předcházející roky. Snahou je, aby žáci získali řadu znalostí, ale také dovedností v oblasti prevence rizikového chování.

S ohledem na ukončení činnosti sdružení Život bez závislostí je Preventivní program školy v procesu tvorby. Svědomitě zvažujeme navázání další spolupráce s jinou organizací, která by byla škole nápomocna v realizaci primární prevence, selektivní prevence.

Za důležité považujeme neustálé posilování a prohlubování spolupráce školy s rodiči a širší veřejností, podporování jejich účasti na školním životě. Třídní učitelé seznámí rodiče se školní preventivní strategií a obsahem Preventivního programu na úvodních schůzkách a vyzvou je k návrhům na možnosti spolupráce, například formou přípravy společných besed na témata z oblasti rizikového chování dle jejich zájmu. S tím souvisí také práce s rodiči dětí předškolního věku a spolupráce i s okolními mateřskými školkami.

Učitelé budou zařazovat ve svých hodinách témata prevence podle osnov a tematických plánů. S ohledem na zhoršující se vztahy mezi žáky a zvyšující se nebezpečí ve virtuálním světě je třeba pracovat na zlepšení této situace.

I nadále bude pokračovat školení pedagogů a pracovníků ŠPP dle možností školy a aktuálních nabídek.

Školní metodik prevence spolu s vedením školy a ŠPP je připraven reagovat na aktuální problémy školy a pomáhat při jejich řešení. Je také připraven metodicky podpořit jak učitele, tak i rodiče žáků.

Na konci školního roku provedeme vyhodnocení programu i celkové situace na škole. Získané závěry budou podkladem pro aktualizaci aktivit v oblasti prevence rizikového chování pro další období.

## 9. Příloha 1

# **HODNOCENÍ PREVENTIVNÍHO PROGRAMU ŠKOLY** **ZA ŠKOLNÍ ROK 2024 – 2025**

Preventivní program školy na minulý školní rok měl pokrývat prevenci ve všech sledovaných oblastech rizikového chování mládeže. Nově jsme navázali spolupráci s PČR, která napříč 1. a 2. stupněm realizovala vstupy do tříd a probíhaly zde besedy zaměřené na prevenci rizikového chování.

Mezi nejčastější projevy rizikového chování žáků na naší škole patřilo: vulgární chování, zapomínání pomůcek, neplnění úkolů a také nebezpečný pohyb na internetu, psychické problémy. Byly sledovány jevy jako kouření elektronických cigaret, ničení školního majetku a záškoláctví, pozdní příchody žáků a podporované záškoláctví. Častěji jsme se setkávali s problémy, které se týkaly špatně fungující rodiny. Všemi dostupnými prostředky jsme se snažili získávat žáky k rozvíjení zdravého životního stylu. Nemohu však říci, že se nám podařilo všechny žáky přesvědčit. Za veliký problém považujeme v mnohých případech velice těžkou spolupráci s rodinou a nezájem ze strany zákonných zástupců, případně nepřipouštění si a bakatelizování problémů.

Výhodou je, že většina pedagogů plní dobře nejen svoji vzdělávací roli, ale i roli výchovnou. Velikou oporou realizace Preventivního programu školy je plná podpora vedení školy a týmu ŠPP.

## **I. ŽÁCI**

### **A. Aktivita pro žáky:**

|                                                  | Ano | Ne |
|--------------------------------------------------|-----|----|
| <b>1. ve výuce</b>                               | x   |    |
| <b>2. jednorázové tematické aktivity</b>         | x   |    |
| • přednášky                                      | x   |    |
| • besedy                                         | x   |    |
| <b>3. aktivity specifické primární prevence:</b> | x   |    |
| • v rámci řešení výchovných problémů             | x   |    |
| • v rámci řešení SPU                             | x   |    |
| • téma závislosti (návykové látky)               | x   |    |

|                                                              |   |   |
|--------------------------------------------------------------|---|---|
| • šikana (sociální klima třídy)                              | x |   |
| • PP kriminality                                             | x |   |
| • téma tolerance                                             | x |   |
| • téma násilí                                                | x |   |
| • záškoláctví                                                | x |   |
| • sekty                                                      | x |   |
| • extremismus                                                | x |   |
| • rasismus                                                   | x |   |
| • virtuální bezpečí                                          | x |   |
| • jiné: sebepoškozování, vandalismus                         | x |   |
| <b>4. dlouhodobé programy PP</b>                             | x |   |
| Bezpečný internet                                            | x |   |
| Dny pro záchranu člověka na ZŠ Jana Wericha                  | x |   |
| Škola hrou aneb do školy se těšíme                           | x |   |
| Vzdělávání pro všechny                                       | x |   |
| Komplexní primární prevence                                  | x |   |
| Můžeme se kamarádit                                          | x |   |
| Prevence kriminality – PČR                                   | x |   |
| Dentální hygiena                                             | x |   |
| Preventivní program Policie ČR                               | x |   |
| Dopravní bezpečí                                             | x |   |
| Vzpoura úrazům                                               |   | x |
| Dny třídních učitelů v 6. třídách                            | x |   |
| <b>5. účast v projektech (grantech)</b>                      | x |   |
| • projekt dotovaný z vlastních finančních zdrojů:            | x |   |
| • projekt dotovaný z jiných než vlastních finančních zdrojů: | x |   |
| • MŠMT                                                       |   | x |

|              |   |  |
|--------------|---|--|
| • jiný zdroj | X |  |
|--------------|---|--|

## B. Jakým způsobem je PPŠ realizován:

|                                                | Ano | Ne |
|------------------------------------------------|-----|----|
| <b>1. poskytování informací</b>                |     |    |
| • přednáška                                    | X   |    |
| • beseda                                       | X   |    |
| • konzultace                                   | X   |    |
| • osvětový materiál                            | X   |    |
| • filmové představení                          | X   |    |
| • jiné                                         | X   |    |
| <b>2. prožitkové programy</b>                  | X   |    |
| <b>3. pobytové akce</b>                        | X   |    |
| <b>4. peer programy</b>                        |     | X  |
| <b>5. aktivní učení v modelových situacích</b> | X   |    |

## II. PODÍL PEDAGOGŮ ŠKOLY NA REALIZACI PPŠ

### A. Vzdělávání pedagogů v oblasti

Učitelé se zúčastnili těchto seminářů :

- bezpečná škola
- správná komunikace se žáky a dospělými
- práce se třídou
- on- line prostředí, AI
- práce s žáky se specifickými potřebami
- společné vzdělávání žáků
- velká řada webinářů a online školení
- školních akcí a společenských akcí pro zaměstnance školy

**B. Školní metodik prevence (ŠMP) spolupracuje s:**

ano

Ne

|                                                              |   |  |
|--------------------------------------------------------------|---|--|
| • výchovným poradcem                                         | x |  |
| • třídními učiteli                                           | x |  |
| • vedením školy                                              | x |  |
| • ostatními pedagogickými i nepedagogickými pracovníky školy | x |  |
| Je ŠMP současně výchovný poradce?                            | x |  |

**C. Podmínky pro výkon funkce ŠMP má k dispozici:**

ano

Ne

|                                                  |   |   |
|--------------------------------------------------|---|---|
| • místnost pro konzultace s žáky a rodiči        | x |   |
| • vymezené konzultační hodiny                    |   | x |
| • k dispozici odbornou literaturu                | x |   |
| • přístup k vyhláškám MŠMT                       | x |   |
| • přístup k PC                                   | x |   |
| • přístup k internetu                            | x |   |
| • podporu vedení školy k dalšímu vzdělávání      | x |   |
| • možnost předávat informace pedagogickému sboru | x |   |

**D. ŠMP se přímo účastní:**

ano

Ne

|                                                |   |  |
|------------------------------------------------|---|--|
| • mapování výskytu rizikového chování na škole | x |  |
| • řešení rizikového chování na škole           | x |  |
| • spolupráce s odbornými zařízeními            | x |  |
| • jednání s rodiči                             | x |  |
| • spolupráce s okresním metodikem              | x |  |

**E. Evidence rizikového chování na škole:**

řešil ŠMP

ano

Ne

|                                             |   |   |
|---------------------------------------------|---|---|
| návykové látky: kouření, alkohol, marihuana | x |   |
| Záškoláctví                                 | x |   |
| Podporované záškoláctví                     | x |   |
| Šikana                                      | x |   |
| Gambling                                    | x |   |
| Kriminalita                                 | x |   |
| Virtuální nebezpečí                         | x |   |
| Rasismus                                    |   | x |
| Jiné                                        | x |   |

**III. SPOLUPRÁCE S RODIČI V RÁMCI PPŠ**

ano

ne

|                                           |   |  |
|-------------------------------------------|---|--|
|                                           |   |  |
| <b>1. aktivní spolupráce s rodiči:</b>    |   |  |
| • přímá účast v PPŠ                       | x |  |
| • školní akce určené pro rodiče s dětmi   | x |  |
| • přednášková činnost (besedy pro rodiče) | x |  |
| • účast ŠMP na třídních schůzkách         | x |  |
| <b>2. pasivní spolupráce s rodiči:</b>    |   |  |
| • písemná sdělení rodičům                 | x |  |
| • informační letáky                       | x |  |
| • rodiče jsou informováni o strategii PPŠ | x |  |

#### IV. SPOLUPRÁCE S INSTITUCEMI A ORGANIZACEMI

| využíváme:        | ano | Ne | forma spolupráce:                                                                    |
|-------------------|-----|----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| PPP               | x   |    | Pravidelné schůzky a konzultace                                                      |
| SVP               | x   |    | Konzultace, pobyty žáků                                                              |
| Policie ČR        | x   |    | Pravidelné přednášky                                                                 |
| Městská policie   | x   |    | Vzájemná informovanost a konzultace                                                  |
| OSPOD (OPD)       | x   |    | Spolupráce při realizaci výchovných komisí, konzultace potencionálně ohrožených dětí |
| Odborníci         | x   |    | Konzultace, přednášky, školení                                                       |
| Nestátní zařízení | x   |    | Besedy, realizace odborných programů, přednášky, konzultace                          |

#### V. HODNOCENÍ EFEKTIVITY REALIZACE PPŠ

##### A. Konkrétní výsledky strategie PPŠ za tento školní rok:

Podařilo se:

|                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Realizovat dlouhodobý projekt Dny pro záchranu života                                      |
| 2. Realizovat komplexní program prevence pro žáky 1.- 9. ročníků                              |
| 3. Podpořit sociální dovednosti žáků                                                          |
| 4. Snížit výskyt agresivního chování, šikany                                                  |
| 5. Propojit práci pedagogů s primární prevencí                                                |
| 6. Zvýšit zájem o vzdělávání v oblasti rizikového chování v online prostředí                  |
| 7. Rozšířit spolupráci s dalšími odborníky a organizacemi zaměřujícími se na rizikové chování |

Nepodařilo se:

|                                                         |
|---------------------------------------------------------|
| 1. Snížit rizikové chování žáků na internetu- částečně  |
| 2. Zvýšit zájem ze strany rodičů o spolupráci se školou |

#### **B. Hlavní cíle PPŠ pro další školní rok:**

|                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nadále se zaměřit na odhalování a prevenci rizikového chování                                                   |
| 2. Rozvíjet spolupráci s rodiči a žáky nejen při řešení konkrétních výchovných problémů, ale i při jejich prevenci |
| 3. Cíleným působením všech zaměstnanců školy zamezovat porušování školního řádu                                    |
| 4. Zaměřit se na prevenci virtuálního nebezpečí                                                                    |
| 5. Pokračovat v osvědčených projektech a realizovat programy, které jsou pro žáky přínosem                         |
| 6. Zaměřit se na prevenci rizikového chování již od prvních ročníků a přípravné třídy                              |
| 7. Trávit více času s žáky ve třídách a spolupracovat s pedagogy na prevenci a řešení problémů                     |

#### **D. Klady a zápory při realizaci PPŠ:**

Klady:

|                                                         |
|---------------------------------------------------------|
| 1. Spolupráce s týmem ŠPP                               |
| 2. Podpora vedení školy                                 |
| 3. Zájem ze strany pedagogů                             |
| 4. Zájem ze strany žáků                                 |
| 5. Možnost konzultací s odborníky a dalšími institucemi |

Zápory:

|                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|
| 1. Nedostatek finančních prostředků na realizaci zajímavých projektů |
| 2. Nulová hodinová dotace v úvazku metodika prevence                 |
| 3. Slabý zájem o spolupráci ze strany rodičů                         |
| 4. Situace spojená s adaptací žáků z Ukrajiny                        |

---

Většina uvedených programů probíhá opakovaně. Jsou pro žáky zajímavé a přínosné, mohou se aktivně zapojit do besed.

V následujícím školním roce plánujeme i nadále pokračovat s podobnými aktivitami. Jejich zařazování se osvědčilo. Hodláme ještě více využít zájmu žáků, zapojit je do výběru jednotlivých témat a aktivit.

**Datum vypracování: 10. září 2025**

**Vypracovala: PaedDr. Klára Kargerová, ŠMP**

## 10. Příloha 2

### Krizový plán

Krizový plán školy je součástí preventivního programu školy a slouží k řešení rizikových situací ve škole. S jeho zněním jsou pracovníci školy seznámeni na začátku školního roku. Plán je uložen na přístupném místě ve škole. Všichni zaměstnanci školy podle něj v případě potřeby postupují.

V případě, že škola bude mít podezření na používání návykových látek či na výskyt jiného rizikového chování, bude postupovat dle Školního řádu a příslušného pokynu MŠMT. Na pohovoru s žákem se bude aktivně podílet dle konkrétní situace třídní učitel, výchovný poradce, školní metodik prevence, školní psycholog, či speciální pedagog, zástupce či ředitel školy. Věc bude oznámena zákonným zástupcům, případně jim bude doporučen pohovor s odborníky. V případě nezájmu zákonných zástupců bude kontaktováno oddělení péče o dítě.

#### ◆ *Postup při konzumaci alkoholu ve škole*

Konzumace alkoholu je zakázána ve škole, na pozemku školy (prostor před budovou, školní hřiště, prostor školní zahrady) a při všech školních akcích viz školní řád.

- 1) Pokud je žák přistižen v době vyučování či při školní akci jak konzumuje alkohol, je primárně nutné mu v další konzumaci zabránit a alkohol mu odebrat za přítomnosti další osoby (pedagoga), svědka
- 2) Pedagog posoudí momentální stav žáka
- 3) Pokud je žák ohrožen na zdraví, přivolá pedagog lékařskou pomoc, poté vyrozumí vedení školy a sepiše záznam o události
- 4) Pokud zdravotní stav žáka není ohrožen, pedagog vyrozumí vedení školy a sepiše záznam o události
- 5) Pokud žák není schopen dál pokračovat ve výuce, je třeba kontaktovat zákonného zástupce a vyzvat ho k vyzvednutí žáka ze školy
- 6) Škola informuje zákonného zástupce o konzumaci alkoholu jeho dítětem i v případě, že je žák schopen pokračovat ve výuce
- 7) Při opakování této situace škola informuje o této skutečnosti odbor sociální péče
- 8) Škola vyvodí z dané situace sankce vymezené ve školním řádě

- 9) Stejný postup bude uplatňován, pokud žák přijde do školy pod vlivem alkoholu
- 10) V případě podezření na porušení § 217 trestního zákona (ohrožení mravní výchovy dítěte) nebo zanedbání povinné péče škola:

- kontaktuje zákonného zástupce
- uvědomí oddělení péče o dítě
- oznámí věc policii

#### ◆ **Postup při užívání tabákových výrobků ve škole**

Kouření je žákům zakázáno ve škole, na pozemku školy (prostor před budovou, školní hřiště, prostor školní zahrady) a při všech školních akcích viz školní řád.

- 1) Učitel odebere tabákový výrobek
- 2) Sepíše zápis i s vyjádřením žáka
- 3) Třídní učitel informuje zákonného zástupce
- 4) V závažných případech a při opakování situace škola informuje odbor sociální péče
- 5) Škola vyvodí sankce dle školního řádu

#### ◆ **Postup při konzumaci omamných a psychotropních látek**

Zakázána je výroba, distribuce, přechovávání, šíření i propagace omamných a psychotropních látek, a to bez ohledu na věk žáka a prostředí, ve kterém by k tomu docházelo. Zakázáno je rovněž navádění k užívání těchto látek.

- v případě podezření na zneužívání návykových látek:
  - provést diskrétní šetření a pohovor se žákem
- V případě důvodného podezření:
  - odebrat návykovou látku, informovat vedení školy a okamžitě kontaktovat zákonné zástupce žáka, při negativní a nespolupracující reakci rodiny uvědomit sociální odbor péče o dítě
  - pokud je žák ohrožen na zdraví, přivolá pedagog lékařskou pomoc, poté vyrozumí vedení školy, sepíše záznam o události
- v případě dealerství nebo podezření na porušení § 217 trestního zákona (ohrožení mravní výchovy dítěte) nebo zanedbání povinné péče:

- kontaktuje zákonného zástupce
- uvědomí oddělení péče o dítě
- oznámí věc policii

#### ◆ ***Při selhání preventivních opatření školy – záškoláctví***

- postup dle metodického pokynu č.j. 780/2024-1
- při neomluvené a zvýšené omluvené nepřítomnosti žáka ve škole informuje třídní učitel ředitele školy nebo zástupce ředitele školy
- škola ověří věrohodnost omluvené nepřítomnosti
- neomluvenou nepřítomnost:
  - řeší se zákonným zástupcem žáka třídní učitel (popřípadě výchovná komise) formou pohovoru, na který jsou zástupci pozváni, zde se projedná důvod nepřítomnosti žáka a způsob omlouvání jeho nepřítomnosti a upozorní se na povinnost stanovenou zákonem
  - každá taková neomluvená nepřítomnost je projednávána na pedagogické radě školy a sankcionována dle školního řádu a rozhodnutí rady
- při opakovaném záškoláctví v průběhu školního roku je třeba předat hlášení o zanedbávání školní docházky OSPOD, kde bude případ řešen jako oznámení pro podezření spáchání trestného činu ohrožení mravní výchovy mládeže (kopie hlášení bude zaslána příslušnému školskému odboru)

#### ◆ **Výchovná opatření**

- napomenutí a důtka třídního učitele, důtka ředitele školy,
- snížení známky z chování
- přeřazení do jiné třídy, popř. školy

#### ◆ **Spolupráce se specializovanými institucemi:**

- OSPOD , Speciálně pedagogické centrum, SVP, PPP
- pediatr, odborný lékař, dětský psycholog, psychiatr
- policie

## 11. Příloha 2.1

### **KRIZOVÝ PLÁN - ŘEŠENÍ ŠIKANY**

#### **◆ Postup učitele má-li podezření na šikanu, kyberšikanu**

Šikanování je mimořádně nebezpečná forma násilí, která ohrožuje základní výchovné a vzdělávací cíle školy. Při výskytu šikany dochází ke ztrátě pocitu bezpečí žáků, který je nezbytný pro harmonický rozvoj osobnosti a efektivní výuku.

Školní program proti šikanování vychází z následujících dokumentů:

- Metodické doporučení k prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních, MŠMT č.j. 21291/2010-28
- Vyhláška MŠMT č. 72/2005 Sb. o poskytování poradenských služeb ve školských zařízeních
- Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č.j. MSMT-21149/2016)
- Národní strategie primární prevence rizikového chování na období 2019–2027 (dokument MŠMT)

Prevenci zajišťují zejména tyto aktivity a opatření školy:

- ředitel školy je orientován v metodice, organizaci a právní problematice šikanování (je to základní předpoklad, aby mohl vytvořit příznivé podmínky pro vyškolené odborníky na řešení šikany a inicioval rozvíjení školního programu proti šikanování)
- škola má vyškolené odborníky pro koordinaci a následně i pro řešení šikany, je zajištěno vzdělávání ped. pracovníků v oblasti prevence rizikového chování, doplňování literatury do žákovské i učitelské knihovny knihami s tematikou šikany a boje proti ní
- škola spolupracuje s PPP, SVP a dalšími organizacemi a institucemi na prevenci šikany i při řešení pokročilých a neobvyklých šikan, které sama nezvládne
- škola aktivně spolupracuje s rodiči na ochraně dětí a žáků před šikanou
- škola má ve školním řádu zakomponován kategorický zákaz chování mající charakter šikanování
- ředitel školy zajistí v souladu s pracovním řádem dohled ped. pracovníků nad žáky, zejména v prostorách, kde by mohlo docházet k šikaně.

Při řešení případů šikany se na naší škole řídíme Metodickým pokynem ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikanování mezi žáky škol a školských zařízení.

Pokud se takový případ vyskytne, řešíme ho. Řídíme se zásadou, že i nepříjemné věci je potřeba řešit a ne je tajit.

### **Formy šikany:**

- fyzická šikana - bití, vydírání, loupeže, poškozování věcí, sexuální násilí,...
- psychická šikana - nadávky, pomluvy, vyhrožování, zesměšňování,...
- Kyberšikana je jednou z forem psychické šikany. Je to zneužití ICT (informačních a komunikačních technologií), zejména pak mobilních telefonů a internetu, k takovým činnostem, které mají někoho záměrně ohrozit, ublížit mu. Podobně jako u šikany tváří v tvář se jedná o úmyslné chování, kdy je oběť napadána útočníkem nebo útočnický.
- smíšená šikana, kombinace psychické a fyzické šikany (násilné a manipulativní příkazy apod.).

### **Přímé a nepřímé varovné signály šikanování:**

#### **Přímé varovné signály šikanování mohou být např.:**

- posměšné poznámky na adresu žáka, pokořující přezdívka, nadávky, ponižování, hrubé žerty na jeho účet;
- kritika žáka, výtky na jeho adresu, zejména pronášené nepřátelským až nenávislným, nebo pohrdavým tónem;
- nátlak na žáka, aby dával věcné nebo peněžní dary šikanujícímu nebo za něj platil;
- příkazy, které žák dostává od jiných spolužáků, zejména pronášené panovačným tónem;
- skutečnost, že se žák podřizuje ponižujícím a panovačným příkazům spolužáků;
- nátlak na žáka k vykonávání nemorálních až trestných činů či k nucení spoluúčasti na nich;
- honění, strkání, šťouchání, rány, kopání, které třeba nejsou zvlášť silné, ale je nápadné, že je oběť neoplácí;
- rvačky, v nichž jeden z účastníků je zřetelně slabší a snaží se uniknout;
- žák se snaží bránit cestou zvýšené agrese, podrážděnosti, odmítání učitelům apod.

#### **Nepřímé varovné signály šikanování mohou být např.:**

- žák je o přestávkách často osamocený, ostatní o něj nejeví zájem, nemá kamarády;
- při týmových sportech bývá jedinec volen do družstva mezi posledními;
- při přestávkách vyhledává blízkost učitelů;
- má-li žák promluvit před třídou, je nejistý, ustrašený;
- působí smutně, nešťastně, stísněně, mívá blízko k pláči;
- stává se uzavřeným;
- jeho školní prospěch se někdy náhle a nevysvětlitelně zhoršuje;
- jeho věci jsou poškozené nebo znečištěné, případně rozházené;

- zašpiněný nebo poškozený oděv;
- stále postrádá nějaké své věci;
- odmítá vysvětlit poškození a ztráty věcí nebo používá nepravděpodobné výmluvy;
- mění svoji pravidelnou cestu do školy a ze školy;
- začíná vyhledávat důvody pro absenci ve škole;
- odřeniny, modřiny, škrábance nebo řezné rány, které nedovede uspokojivě vysvětlit.

**Rodiče žáků by si měli všimnout především těchto možných signálů šikany:**

- za dítětem nepřicházejí domů spolužáci nebo jiní kamarádi;
- dítě nemá kamaráda, s nímž by trávil volný čas, s nímž by si telefonovalo apod.;
- dítě není zváno na návštěvu k jiným dětem;
- nechce jít ráno do školy (zvláště když dříve mělo dítě školu rádo). Dítě odkládá odchod z domova, případně je na něm možno pozorovat i strach;
- ztrácí chuť k jídlu;
- dítě nechodí do školy a ze školy nejkratší cestou, případně střídá různé cesty, prosí o dovoz či odvoz autem;
- dítě chodí domů ze školy hladové (agresori mu berou svačinu nebo peníze na svačinu);
- usíná s pláčem, má neklidný spánek, křičí ze snu, např. "Nechte mě!";
- dítě ztrácí zájem o učení a schopnost soustředit se na ně;
- dítě bývá doma smutné či apatické nebo se objevují výkyvy nálad;
- zmínky o možné sebevraždě;
- odmítá svěřit se s tím, co ho trápí;
- dítě žádá o peníze, přičemž udává nevěrohodné důvody (například opakovaně říká, že je ztratilo), případně doma krade peníze;
- dítě nápadně často hlásí ztrátu osobních věcí;
- dítě je neobvykle, nečekaně agresivní k sourozencům nebo jiným dětem, možná projevuje i zlobu vůči rodičům;
- dítě si stěžuje na neurčité bolesti břicha nebo hlavy, možná ráno zvrací, snaží se zůstat doma;
- své zdravotní obtíže může přehánět, případně i simulovat (manipulace s teploměrem apod.);
- dítě se vyhýbá docházce do školy;
- dítě se zdržuje doma více, než mělo ve zvyku.

Jestliže je pedagog informován o podezření na šikanu, zahájí okamžitě vyšetřování, spolupracuje se školním metodikem prevence a výchovným poradcem, školním psychologem a informuje ředitele školy. Všichni pedagogové byli seznámeni se základními postupy při vyšetřování šikany.

U rozhovorů s žáky musí být přítomni alespoň dva pedagogičtí pracovníci. Z tohoto rozhovoru bude vypracován zápis, který přítomní pedagogové i žák podepíší.

Klademe důraz na spolupráci s rodiči a jejich maximální možnou informovanost. Rodiče jsou o rozhovoru s jejich dětmi v souvislosti s vyšetřováním šikany informováni. Rodičům dětí, které v šikaně figurují jako oběť či agresor, je nabídnuta spolupráce se školním psychologem a s odborníky ze zařízení poskytujících terapeutické služby.

➤ vyšetřování počátečních stadií

- rozhovor se žáky, kteří na šikanování upozornili
- rozhovor s oběťmi a zajištění jejich ochrany
- nalezení dalších vhodných svědků
- individuální rozhovory se svědky
- rozhovor s agresory
- potrestání a práce s agresory i oběťmi
- následná práce s celou třídou
- kontaktování zákonných zástupců

➤ vyšetřování pokročilé šikany

- poskytnutí krizové intervence pedagog. pracovníkům a bezprostřední záchrana oběti
- domluva pedagogických pracovníků na spolupráci a postupu vyšetřování
- zabránění domluvě agresorů na křivé výpovědi
- pokračující pomoc a podpora oběti
- nahlášení policii
- vlastní vyšetřování – přivolání odborníka

### **Výchovná opatření a další opatření po vyšetření šikany**

- svolání „komise“ (vedení školy, vých. poradce, preventista, třídní učitel, případně další učitelé) – ta situaci posoudí, navrhne postup vůči oběti, agresorovi i třídě,
- pozvat k jednání rodiče agresorů – seznámit se situací, sdělit navrhovaná opatření, požádat o spolupráci, v otázce trestů nepřístupovat na kompromisy,
- pozvat rodiče obětí – sdělit výsledky šetření, domluvit se na opatřeních, navrhnout řešení (terapie, organizační opatření,...),

- teprve nyní rozebrat situaci se třídou – prodiskutovat, vysvětlit nebezpečnost šikany, oznámit potrestání viníků,
- pracovat s agresorem, případně zprostředkování péče např. v PPP, SVP, u jiných odborníků – klinického psychologa, psychiatra, psychoterapeuta,
- pracovat s kolektivem třídy,
- na třídní schůzce informovat o postizích a dalších formách ošetření třídy – zvýšený dozor, další práce s třídou – programy PPP, SVP, práce s pravidly třídy, monitoring třídy,
- seznámit s výsledky učitelů sbor, zapojení ostatních učitelů do dalších forem ošetření třídy (zvýšený dohled, monitoring třídy, nadstandardní úkoly, různě vyplněné přestávky,...),
- typy výchovných opatření:
  - napomenutí a důtka třídního učitele,
  - důtka ředitelky školy,
  - druhý, třetí stupeň z chování,
  - doporučení rodičům k dobrovolnému umístění do SVP nebo diagnostický pobyt
  - návrh ředitelky školy orgánu sociálně právní ochrany dítěte k zahájení práce s rodinou a dítětem, příp. návrh předběžného opatření k ústavní výchově.

### **Webové stránky s tematikou školní šikany a kyberšikany**

Společenství proti šikaně, [www.sikana.org](http://www.sikana.org)

E-Nebezpečí pro učitele, [www.e-nebezpeci.cz](http://www.e-nebezpeci.cz)

Národní centrum bezpečnějšího internetu, [www.ncbi.cz](http://www.ncbi.cz)

### **Kontakty**

Sdružení Linka bezpečí (116 111), [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

Poradna webu Minimalizace šikany, [www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz)

Internet poradna, [www.internetporadna.cz](http://www.internetporadna.cz)

Kontaktní centrum, které přijímá hlášení, týkající se nezákonného a nevhodného obsahu internetu, [www.Horka-linka.cz](http://www.Horka-linka.cz)

Poradna E-Bezpečí - poradenská linka zaměřená na prevenci rizikového chování na Internetu, [www.napisnam.cz](http://www.napisnam.cz)

## 12. Příloha 3

### Mapa spolupracujících organizací pro hl. m. Praha - aktuální pro rok 2021

#### Závislostní chování

##### **DOM - Tykadlo**

Braunerova 22, Praha 8

telefon: 283 840 795

e-mail: [tykadlo@dom-os.cz](mailto:tykadlo@dom-os.cz), web: [www.dom-os.cz](http://www.dom-os.cz)

Pro děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, osoby bez přístřeší, osoby do 26 let věku opouštějící školská zařízení pro výkon ústavní péče, osoby v krizi, pro osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy.

##### **Centrum pro rodinu DROP IN**

Gallašova 581/10, Praha 6

e-mail: [cpr@dropin.cz](mailto:cpr@dropin.cz), web: [www.dropin.cz](http://www.dropin.cz)

Služba je určena všem uživatelům, kteří mají problémy s užíváním návykových látek a usilují o změnu své životní situace směrem k abstinenci. Matkám, které v souvislosti s danou problematikou, mají problémy s péčí o dítě, rodinou, úřady a okolím. Cílová skupina není věkově omezena.

Nízkoprahové středisko DROP IN

Karolíny Světlé 18, Praha 1

telefon: 222 221 124

e-mail: [stredisko@dropin.cz](mailto:stredisko@dropin.cz), web: [www.dropin.cz](http://www.dropin.cz)

Místo prvního kontaktu při potřebě pomoci související s problematikou nealkoholových drog.

##### **SANANIM**

Adiktologická ambulance pro mladistvé (AA)

Žitná 51, Praha 1

telefon: 724 521 913, [klinika@sananim.cz](mailto:klinika@sananim.cz), web: [www.sananim.cz](http://www.sananim.cz)

Adiktologická ambulance poskytuje služby osobám ohroženým závislostí nebo se syndromem závislosti na alkoholových i nelegálních drogách, včetně nadužívání medikamentů.

Poradna pro rodiče

Žitná 51, Praha 1, telefon: 284 824 234

email: [rodice@sananim.cz](mailto:rodice@sananim.cz) web: [www.sananim.cz](http://www.sananim.cz)

Poradna nabízí speciální adiktologické služby - např. poradenství pro rodiče a blízké, sociální poradenství, rodinnou a párovou terapii či krizovou intervenci.

### **Ambulance pro alkoholové závislosti při Všeobecné fakultní nemocnici**

Apolinářská 4, Praha 2

telefon: 224 968 214

web: [www.vfn.cz/pracoviste/kliniky-a-oddeleni/klinika-adiktologie/odborne-ambulance](http://www.vfn.cz/pracoviste/kliniky-a-oddeleni/klinika-adiktologie/odborne-ambulance)

### **Anima - terapie**

Apolinářská 4a, Praha 2

telefon: 777 113 387, 224 968 239

e-mail: [info@anima-terapie.cz](mailto:info@anima-terapie.cz), web: [www.anima-terapie.cz](http://www.anima-terapie.cz)

### **Ambulantní poradenské a terapeutické služby pro závislé osoby a jejich blízké.**

#### **Linka pro odvykání kouření**

telefon: 800 350 000

Linka je určena všem občanům ČR starším 15 let, kteří sami chtějí nebo zvažují odvykání kouření, nebo se potřebují poradit ohledně odvykání svých blízkých osob.

#### **Patologické hráčství**

DENNÍ PSYCHOTERAPEUTICKÉ SANATORIUM „ONDŘEJOV“

Klánova 62, Praha 4

telefon: 775 707 289

e-mail: [recepce@ondrejov.cz](mailto:recepce@ondrejov.cz), web: [www.ondrejov.cz](http://www.ondrejov.cz)

Oddělení nabízí ambulantní pomoc, poradenství a léčbu lidem ohroženým závislostí zejména na alkoholu, lécích, patologickém hráčství, sázení a internetu pro osoby starší 18 let.

#### **SANANIM – Gambling ambulance**

Žitná 51, Praha 1

telefon: 774 701 070, [gambling@sananim.cz](mailto:gambling@sananim.cz)

web: [www.sananim.cz/gambling-ambulance.html](http://www.sananim.cz/gambling-ambulance.html)

Gambling ambulance je specializované zařízení poskytující komplexní ambulantní služby osobám ohroženým hazardním hraním nebo sázením a jejich blízkým.

#### **Pomoc obětem domácího násilí**

#### **Občanské sdružení ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky**

Voršilská 5, Praha 1

telefon: 603 213 826

e-mail: [paha@poradnaprozeny.eu](mailto:paha@poradnaprozeny.eu), web: [www.poradnaprozeny.eu](http://www.poradnaprozeny.eu)

Pro oběti domácího násilí, osoby v krizi, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy a pro rodiny s dětmi.

### **Arcidiecézní charita Praha - projekt Magdala**

Londýnská 44, Praha 2

telefon: 251 552 790,

e-mail: [magdala@praha-charita.cz](mailto:magdala@praha-charita.cz) web: [www.praha.charita.cz](http://www.praha.charita.cz)

Projekt Magdala nabízí zprostředkování ubytování v režimu utajení, sociálně-terapeutické poradenství, asistovaná setkávání a předávání dítěte mezi rodičem a preventivní aktivity.

### **ROSA - centrum pro týrané a osamělé ženy**

Podolská 242/25, Praha 4

telefon: 241 432 466

e-mail: [info@rosa-os.cz](mailto:info@rosa-os.cz), [poradna@rosa-os.cz](mailto:poradna@rosa-os.cz) web: [www.stopnasili.cz](http://www.stopnasili.cz), [www.rosa-os.cz](http://www.rosa-os.cz)

Pro oběti domácího násilí, oběti trestné činnosti, osoby v krizi, rodiny s dítětem/děťmi, pro děti a mládež ve věku od 6 let ohrožené společensky nežádoucími jevy.

### **Bílý kruh bezpečí PRAHA**

U Trojice 1042/2, Praha 5

telefon: 257 317 100 (nonstop)

e-mail: [bkb.praha@bkb.cz](mailto:bkb.praha@bkb.cz), web: [www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)

Pro oběti domácího násilí, obchodu s lidmi, trestné činnosti, bez omezení věku.

### **Poruchy příjmu potravy**

#### **Kontaktní centrum Anabell Praha**

Baranova 33, Praha 3

telefon: 775 904 778

e-mail: [praha@anabell.cz](mailto:praha@anabell.cz), web: [www.anabell.cz](http://www.anabell.cz)

Komplexní služby v oblasti poruch příjmu potravy – poradenství, terapie, ambulantní léčba. Poradenství a terapie při řešení obtížných životních situací pro děti, dospělé a celé rodiny. Nutriční poradenství a terapie při různých zdravotních obtížích.

#### **Centrum pro poruchy příjmu potravy**

Ke Karlovu 460/11, Praha 2

web: <http://psychiatrie.lf1.cuni.cz/centrum-pro-diagnostiku-a-lecbu-poruch-prijmu-potravy>

Centrum nabízí lůžkové specializované oddělení pro léčbu poruch příjmu potravy, denní stacionář pro pacienty s poruchou příjmu potravy a specializovanou ambulantní péči.

### **Sexuální chování**

#### **Rozkoš bez rizika – poradenské centrum Praha**

Bolzanova 1615/1, Praha 1

telefon: 777 180 107

e-mail: paha@rozkosbezrizika.cz, web: [www.rozkosbezrizika.cz](http://www.rozkosbezrizika.cz)

Pro ženy pracující v sexbyznysu, dále ostatní osoby působící v prostituční scéně a lidé ohrožení rizikovým způsobem života, nejen rizikovým sexuálním chováním.

#### **PROJEKT ŠANCE**

Ve Smečkách 28, Praha

telefon: 222 211 797

email: info@sance.info, web: [www.sance.info](http://www.sance.info)

Preventivní a humanitární program pro komerčně sexuálně zneužívané děti a mládež, oběti obchodování s lidmi.

#### **Česká společnost AIDS pomoc**

Malého 282/3, Praha 8

telefon: 224 814 284, non-stop linka: 800 800 980

email: podatelna@aids-pomoc.cz, web: [www.aids-pomoc.cz](http://www.aids-pomoc.cz)

Společnost nabízí preventivní programy, HIV testování, non-stop linku AIDS pomoci a sociální služby.

#### **SYNDROM CAN – Dětské krizové centrum**

V Zápolí 1250/21, Praha 4

telefon: 777 664 672

e-mail: ambulance@ditekrize.cz

web: [www.ditekrize.cz](http://www.ditekrize.cz)

Dětské krizové centrum nabízí ambulantní služby, linku důvěry zaměřenou na problematiku syndromu CAN, zabývá se oblastí prevence a nabízí služby právní poradny.

### **Sekty**

Společnost pro studium sekt a nových náboženských směrů

Pacovská 4, Praha 4, na Husitské teologické fakultě University Karlovy

email: sekty@sekty.cz, tel.: 777143001 web: www.sekty.cz

### **Integrace cizinců, rasismus a xenofobie**

#### **Sdružení pro integraci a migraci**

Baranova 33, Praha 3

telefon – poradenství: 224 224 379

e-mail: poradna@refug.cz, web: [www.migrace.com](http://www.migrace.com)

Poskytuje bezplatné právní, sociální a psychosociální poradenství cizincům žijícím na území České republiky. Pracuje s širokou veřejností s cílem rozvíjet toleranci, potírat xenofobii a rasismus.

#### **InBáze**

Legerova 357/50, Praha 2

telefon: 739 037 353

e-mail: [info@inbaze.cz](mailto:info@inbaze.cz), web: [www.inbaze.cz](http://www.inbaze.cz)

Pro imigranty a azylanty, oběti obchodu s lidmi, oběti trestné činnosti, osoby v krizi, rodiny s dítětem/děťmi, etnické menšiny.

#### **META, o. p. s.**

Ječná 17, Praha 2

telefon: 773 609 395

e-mail: info@meta-os.cz, web: [www.meta-os.cz](http://www.meta-os.cz)

Podporuje cizince v rovném přístupu ke vzdělávání a v pracovní integraci. Zároveň nabízí podporu pedagogům a školám, pokud se potýkají se specifickými potřebami dětí a žáků s odlišným mateřským jazykem.

#### **Člověk v Tísni – projekt Varianty**

Šafaříkova 635/24, Praha 2

web: [www.varianty.cz](http://www.varianty.cz),

Projekt poskytuje informační a metodickou podporu, vzdělávací kurzy, didaktické materiály, odborné konzultace a asistenci školám a pedagogům v oblastech inkluzivního vzdělávání, interkulturního vzdělávání a globálního rozvojového vzdělávání.

### **Podezření na psychiatrickou poruchu**

#### **Dětská psychiatrická klinika 2. LF UK a FN Motol**

V Úvalu 84, Praha 5

telefon: 224 433 400

email: [psychiatrie@fnmotol.cz](mailto:psychiatrie@fnmotol.cz), web: [www.fnmotol.cz](http://www.fnmotol.cz)

Dětská psychiatrická klinika se zabývá diagnostikou a terapií duševních poruch u dětí a dospívajících do 18 let. Pracoviště je zaměřeno na komplexní pedopsychiatrickou péči ambulantní i lůžkovou v celém biopsychosociálním spektru a se specializovanými programy v oblasti psychologické a psychoterapeutické péče. Klinika je známá zejména svými výsledky v diagnostice a terapii dětského autismu a poruch příjmu potravy.

### **Dětská psychiatrie FN Krč**

Thomayerova nemocnice

Vídeňská 800, Praha 4

telefon: 261 083 433, web: [www.ftn.cz/detska-psychiatrie-41/](http://www.ftn.cz/detska-psychiatrie-41/)

Zaměřuje se na diagnostiku a léčbu: neurotických projevů, hyperkinetických poruch, emočních poruch, poruch chování, tikových poruch, depresí, mentální retardací, specifických vývojových poruch řeči, týraných dětí, sexuálně zneužívaných a zanedbávaných.

### **Psychologická pomoc**

Psychoterapeutické centrum Řípská

Řípská 15, Praha, tel.: 607903964

Psychologická poradna pro děti a rodinu - [www.detsky-psycholog-praha.cz](http://www.detsky-psycholog-praha.cz) .

### **Psychoterapie Anděl**

telefon: 608 178 543 web: [www.psychoterapie-andel.cz](http://www.psychoterapie-andel.cz)

Poradenství a psychoterapii pro děti a dospívající, konzultace pro rodiče ohledně výchovy dětí, psychologické vyšetření, pomoc v krizových situacích v rodině.

### **Šikana a kyberšikana**

#### **Minimalizace šikany**

Floriánské nám. 103, Kladno

telefon: 312245818, [mis@aisis.cz](mailto:mis@aisis.cz)

email: [minimalizacesikany@aisis.cz](mailto:minimalizacesikany@aisis.cz), web: [www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz)

Projekt nabízí vzdělávání pro pedagogické pracovníky poradenství a konzultační podporu.

#### **Společenství proti šikaně**

email: [michalkolar@volny.cz](mailto:michalkolar@volny.cz), web: [www.sikana.org](http://www.sikana.org)

Sdružení se zaměřuje na pomoc obětem šikanování a na prevenci tohoto jevu.

## **PREV-CENTRUM**

Meziškolská 1120/2, Praha 6

telefon: 777 161 138

email: [poradna@prevcentrum.cz](mailto:poradna@prevcentrum.cz), web: [www.prevcentrum.cz](http://www.prevcentrum.cz)

Organizace nabízí intervenční programy pro ZŠ a SŠ, vzdělávací aktivity - kurzy, semináře, přednášky pro pedagogy, rodiče i širokou veřejnost.

## **E-bezpečí**

Žižkovo náměstí 5, Olomouc

telefon: 776322357

email: [vzdelavani@e-bezpeci.cz](mailto:vzdelavani@e-bezpeci.cz), web: [www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz)

Projekt zaměřený na prevenci rizikového chování na Internetu (kyberšikana, kybergrooming, kyberstalking, sociální sítě, netolismus). Poradna E-Bezpečí ([www.napisnam.cz](http://www.napisnam.cz)) - poradenská linka zaměřená na prevenci rizikového chování na Internetu.

## **Střediska výchovné péče**

### **Výchovný ústav, středisko výchovné péče Klíčov a střední škola**

Čakovická 783/51, Praha 9

telefon: 283 883 470-1

email: [matous@klicov.cz](mailto:matous@klicov.cz), web: [www.klicov.cz](http://www.klicov.cz)

Středisko výchovné péče Klíčov je školské zařízení, které poskytuje všestrannou, preventivně výchovnou péči dětem a mladistvým s poruchami chování.

### **Diagnostický ústav a Středisko výchovné péče**

Na Dlouhé mezi 19, Praha 4

telefon: 241 723 646

email: [info@dum-praha.cz](mailto:info@dum-praha.cz), web: [www.dum-praha.cz](http://www.dum-praha.cz)

Diagnostický ústav a Středisko výchovné péče je zařízení zaměřené na psychosociální problémy a poruchy v chování zejména u dívek ve věku 15 – 18 let.

## **Orgány sociálně – právní ochrany dětí**

Seznam s kontakty naleznete na stránkách [www.mpsv.cz/files/clanky/7318/Kontakty.pdf](http://www.mpsv.cz/files/clanky/7318/Kontakty.pdf).

## **Sociální kurátoři ÚMČ Praha 1-22**

Seznam s kontakty sociálních kurátorů naleznete na stránce

[http://socialni.praha.eu/jnp/cz/socialni\\_sluzby/problematika\\_osob\\_bez\\_pristresi/seznam\\_k\\_uratoru.html](http://socialni.praha.eu/jnp/cz/socialni_sluzby/problematika_osob_bez_pristresi/seznam_k_uratoru.html).

## **Krizové linky**

### **Linka bezpečí**

telefon: 116 111

email: [info@linkabezpeci.cz](mailto:info@linkabezpeci.cz), web: [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

emailová poradna: [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)

### **Rodičovská linka Linky bezpečí**

telefon: 606 021 021

email: [pomoc@rodicovskalinka.cz](mailto:pomoc@rodicovskalinka.cz), web: [www.rodicovskalinka.cz](http://www.rodicovskalinka.cz)

### **Drop in linka pro ohrožené drogou**

telefon: 222 221 431

web: [www.dropin.cz](http://www.dropin.cz)

### **Linka AIDS nejen pro nemocné**

telefon: 800 800 980

web: [www.aids-pomoc.cz](http://www.aids-pomoc.cz)

### **Dona linka pomoc obětem domácího násilí**

telefon: 251 511 313

web: [www.donalinka.cz](http://www.donalinka.cz)

### **Centrum krizové intervence**

telefon: 284016666

web: [www.bohnice.cz](http://www.bohnice.cz)

pozn.: akutní psychiatrickou a psychologickou pomoc

### **Linka důvěry Dětského krizového centra**

pevná linka: 241 484 149

mobil: 777 715 215, rizika kyberprostoru: 778 510 510

e-mail: [problem@ditekrize.cz](mailto:problem@ditekrize.cz), chat: [www.elinka.iporadna.cz](http://www.elinka.iporadna.cz)

### **Linka důvěry krizového centra RIAPS**

telefon: [222 586 768](tel:222586768)

pozn.: akutní krizové situace, pro všechny věkové kategorie

**Bílý kruh bezpečí**

telefon: 116006, web: [www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)

pozn.: bezplatná a diskrétní pomoc obětem kriminality, osobám ohroženým domácím násilím, svědkům trestných činů, pozůstalým po obětech trestných činů, osobám ohrožených kriminalitou a násilím